

徳真会グループの拠点一覧

新潟県の診療所

- 新潟** 松村歯科 *
〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9
☎025-201-1885
- 新潟** 松村歯科 *
〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-1-12-2
☎0250-24-6688
- 荻川** おぎかわ歯科 *
〒956-0013 新潟市秋葉区田島833
☎0250-23-4880
- 水原** まつむらデンタルクリニック *
〒959-2033 阿賀野市百津町9-36
☎0250-62-2151
- 津川** まつむらデンタルクリニック *
〒959-4402 東蒲原郡阿賀町津川674
☎0254-92-0150
- 関川** 松村歯科 *
〒959-3265 岩船郡関川村大字下関字宮越1417-1
☎0254-64-1201
- 巻** しらとり歯科 *
〒953-0041 新潟市西蒲区巻甲4380-4
☎0256-72-1771
- 長岡** 松村歯科 *
〒940-2103 長岡市古正寺町29-3
☎0258-28-4108
- 長岡** まつむら第二歯科 *
〒940-0037 長岡市東栄1-2-33
☎0258-31-7202
- 柏崎** まつむら歯科 *
〒945-0041 柏崎市松美2-2-38
☎0257-20-0310
- 高田** まつむら歯科 *
〒943-0824 上越市北城町3-1-30
☎025-521-6780
- 上越** 松村歯科 *
〒943-0803 上越市春日野1-4-17
☎025-522-6001

宮城県診療所

- 名取** 名取デンタルクリニック *
〒981-1221 名取市田高字神明273
☎022-381-0921
- 青葉** 青葉デンタルクリニック *
〒981-3213 仙台市泉区南中山1-27-28
☎022-348-2125
- 青葉** 青葉第二歯科 *
〒981-3328 富谷市上桜木1-46-3
☎022-348-1085
- 青葉** 青葉西デンタルクリニック *
〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘1-1-2
☎022-302-7087
- 利府** 利府デンタルクリニック *
〒981-0112 宮城県利府町利府字八幡崎前83
☎022-766-4130
- いずみ** いずみデンタルクリニック *
〒981-8001 仙台市泉区南光台東2-11-26
☎022-253-1588
- 石巻** 石巻デンタルクリニック
〒986-0868 石巻市恵み野5-1-5
☎0225-25-5088
- あすと長町** あすと長町デンタルクリニック *
〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37
☎022-399-6688

福岡県の診療所

- 博多** はかた中央歯科 *
〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7
☎092-892-5134
- 春日** 春日デンタルクリニック *
〒816-0849 春日市星見ヶ丘2-55-19-1
☎092-595-6688

* 歯科訪問診療

東京都の診療所

- 駒込** 松村歯科 *
〒170-0003 豊島区駒込6-26-16
サカガミビル3F
☎03-3949-8818
- 立川** まつむら歯科 *
〒190-0003 立川市栄町2-67-3
☎042-538-1088
- 稲城** わかば台デンタルクリニック *
〒206-0824 稲城市若葉台3-12-1
☎042-350-5671
- 練馬** 練馬高野台デンタルオフィス 練馬訪問歯科センター *
〒177-0033 練馬区高野台5-13-7
☎03-5923-1167
- 渋谷** 徳真会クオーツタワー 総合案内
〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10 徳真会クオーツタワー
☎03-6362-6688
・青山クオーツデンタルクリニック 4F・5F・6F *
☎03-6362-6688
・クオーツデンタルクリニック 7F
☎03-6362-6688

大阪府の診療所

- みのお** みのおデンタルクリニック *
〒562-0034 大阪府箕面市西宿1-17-22
みのおキューズモールEAST1 3F
☎072-749-2080
- 江坂** 江坂デンタルクリニック *
〒564-0053 吹田市江の木町17-1
コンパノビル 1F
☎06-6310-7660

マネジメント部門

株式会社ゼネラル

- 本社** 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25
☎0250-25-2016
- 新潟** 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9
☎025-201-1183
- 東京** 〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10
徳真会クオーツタワー 6F
☎03-6362-6686

株式会社ゼネラルスタッフ

- 新潟** 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9
☎025-201-1183
- 新潟** 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25
☎0250-25-2016
- 仙台** 〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37
☎022-399-6688 (あすと長町デンタルクリニック内)
- 東京** 〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10
徳真会クオーツタワー 6F
☎03-6362-6686
- 大阪** 〒564-0053 吹田市江の木町17-1
コンパノビル 1F
☎06-6310-7660 (江坂デンタルクリニック内)
- 福岡** 〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7
☎092-892-5134 (はかた中央歯科内)

保育施設

- 新潟** みゆき保育所
〒956-0024 新潟市秋葉区山谷町3-35-25
☎0250-47-7220
- あすと長町** あすと長町保育所
〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37
☎022-399-6633
- 青葉** 青葉西保育所
〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘1-1-2
☎022-393-8126
- 春日** 春日保育所
〒816-0849 春日市星見ヶ丘2-55-19-2
☎092-595-6689
- 稲城** わかば台保育所
〒206-0824 東京都稲城市若葉台3-12-3
☎042-350-7282

株式会社ワールドラボ

- 新潟センター** 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25
☎0250-23-2009
- 仙台センター** 〒981-3328 富谷市上桜木1-46-2
☎022-348-1206
- 東京センター** 〒141-0031 品川区西五反田6-2-7
ウエストサイド五反田ビル B1
☎03-6431-9239
- 大阪センター** 〒542-0083 大阪市中央区東心斎橋
1-12-20 心斎橋ダイワビル2F
☎06-6732-8155
- 鹿児島センター** 〒891-0114 鹿児島市小松原2-1-23
☎099-800-1400
- ワールドラボ匠** 〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10
徳真会クオーツタワー6F
☎03-6431-9239
- ワールドミリングセンター東京**
〒141-0031 品川区西五反田6-2-7
ウエストサイド五反田ビル B1
☎03-6431-8343
- ワールドミリングセンター大阪**
〒542-0083 大阪市中央区東心斎橋
1-12-20 心斎橋ダイワビル2F
☎06-6732-8188
- ワールドミリングセンター仙台**
〒981-3328 富谷市上桜木1-46-2
☎022-348-1243

WORLD LAB U.S.A. Inc.

WORLD LAB U.S.A. Inc.
12 Mauchly Ave. Unit M Irvine, CA 92618, USA
☎1-800-975-3522

Ultimate Styles Dental Laboratory
23 Mauchly, Suite111,Irvine, CA 92618, USA
☎1-949-727-0822

Essential Smiles Dental Laboratories
8580 Belleview Drive-330, Plano, TX 75024, USA
☎1-844-943-5858

Chicago Branch
1600 Golf Road, Corporate Center, Suite 1200,
Rolling Meadows, Illinois, 60008, USA

Tampa Branch
8270 Woodland Center Blvd, Tampa,
FL 33614, USA

WORLD LAB Myanmar Co., Ltd.

130/A Pyay Road, 10 Miles, Isein, Yangon, Myanmar
☎95-9-777-856163

WORLD LAB Thailand Co., Ltd.

No. 919/338 Jewelry Trade Center Building, 27thFloor,
Room No. 338, Silom Road, Silom Sub-district,
Bangrak District, Bangkok 10500
☎02-630-0383

Tケア

- 本店** 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25
- 支店** 〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6

提携クリニック

- 東京** 眞坂歯科医院
- シンガポール** TP Dental Surgeons Pte Ltd
- ハワイ** Jon Y. Yoshimura, DDS

患者さまと徳真会グループスタッフのコミュニケーションジャーナル

おひさまだより

OHISAMADAYORI

2026 SPRING
Vol.115

おひさまだより Vol.115 2026年3月1日発行/発行元 〒956-0023 新潟県新潟市秋葉区美幸町3-2-25 TEL 0250-25-2016 医療法人徳真会グループ 株式会社ゼネラル 企画制作部 <https://www.tokushinkai.or.jp>

ご自由に
お持ちください



医療法人

徳真会グループ

徳真会

検索

<https://www.tokushinkai.or.jp/>

北辰衆星

— 真のリーダー無き世相に思う —



< 念ずれば花ひらく >

< 坂村 真民先生 プロフィール >

1909年(明治42年)1月6日、熊本県に生まれる。
8歳の時、父親の急逝によりどん底の生活に落ちる。5人兄弟の長男として母親を助け、幾多の困難と立ち向かう。
昭和6年、神宮皇学館(現皇学館大学)を卒業。25歳の時、朝鮮にて教職につき、36歳、全州師範学校勤務中に終戦を迎える。昭和21年から愛媛県で高校の国語教師を勤め65歳で退職、以後詩作に専念する。四国移住後、一過上人の信仰に随順して仏教精神を基とした詩の創作に転じる。詩の愛好者によって建てられる真民詩碑は、700碑を越え日本全国から海外にも及んでいます。人々に「生きるための言葉」をたくさん残され、2006年(平成18年)に97歳で永眠されました。

< 徳真会グループとのかかわり >

1991年(平成3年)の徳真会グループ創業10周年を記念し、旧新津市(現新潟市)秋葉山に全国で171番目となる「念ずれば花ひらく」の石碑を建立、寄贈。当時82歳の坂村真民先生に遠路四国よりお越しいただき、石碑に入魂式を執り行いました。
その後も当グループ代表 松村博史と親交が深く、徳真会グループの各医院には特別に、真民先生の数々の書を飾らせていただいております。
代表 松村と坂村真民先生の交流は、晩年まで続いていました。そして先生没後も、坂村真民記念館の館長を務められる三女の真美子さん御夫妻との交流は続いています。

世界中で異常な国家間覇権闘争が続いています。

それぞれの独裁者には、彼ら独自の価値観、歴史観に基づいた異常な思い込みと強烈な権力欲、支配欲が有り、自分の利害の為には他国、場合によっては自国民の命や財産を奪う事も問題としない異常な共通性が有ります。

翻って大きな視点で考えると、宇宙には数千億もの銀河が有り、そして銀河には太陽の様に自ら光を発する恒星が数千億以上も有り、それぞれの恒星の周りには地球の様な惑星が回っていて、更にその惑星の周りを月の様な衛星が回っている訳で、夜星を見上げて光る星は太陽の様な恒星で、その恒星の周りには数え切れない数の惑星や衛星が存在しているのが宇宙なのです。

そして、それぞれの星にも寿命が有り、星として生まれそして必ず終ってゆく訳です。

それは、人間の時間軸からすれば、数千億年という気の遠くなる様な長い時間ではありますが、逆に宇宙の時間軸からすると人間をはじめとする地球の生物の寿命は、まさにまばたきする間にもならない程の時間でしかありません。

地球も約38億年後には、太陽の膨張の中にのみ込まれて消滅し、それ以前に太陽の熱で大気が蒸発し、生物が住めない星となってゆくのも予測されています。

我々が住む今の地球は、生物が生存する一番快適な瞬間にあり、この奇跡の星である地球で共に生きる我々は、互いに共存する道を考えるのが、指導者に必要な共通の根本的考えだと思います。

「北辰衆星」という言葉が有ります。

優れた組織や国家には優れたリーダーがいて、そのリーダーが指し示す正しい方向に向かって周りが動いてゆくの理想の姿で、その様は、あたかも地球から見た地軸の延長上に有る北極星の周りを、星が規則的に周っている様であるという意味の言葉です。

今日、世界中で北辰に相当する人物が不在の中で、社会が迷走している時代になってしまっています。

我々は、小は家庭、職場から、そして大は社会、国家に至るまで、北辰となるリーダーの育成を皆が自覚して急がねばならないと強く思う最近です。

徳真会グループ
代表 松村博史

夫・西城秀樹の闘病を 家族で支えた17年

第13回 「あの頃の秀樹さんと同年齢になって」

2026年が始まりました。早いもので、こちらのコラムも4年目に入りました。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

冬の厳しさがゆるみ、日差しの中にやさしい温もりを感じるこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

若いころは少し暖かくなってくると自然と心も体も軽くなり、前向きな気持ちでワクワクしていました。今年は何に挑戦しようか、どこへ旅行に行こうかなど……。母には今でも「落ち着きなさい」とよくたしなめられますが。

最近、私は更年期の影響もあるのでしょうか、「体が重い」「気分が晴れない」と感じる日が多くなりました。冬の疲れなのかといろいろ調べていますと、この春という季節は冬に溜め込んだものを出す、解放すること、自律神経を整えることがとても大切であると知りました。

冬の間、体は寒さに適応するため交感神経が優位な状態で過ごしてきました。春になり気温が上がると、本来は副交感神経へと切り替わっていくのですが、この切り替えがうまくいかないと、体がだるい、眠りが浅い、動悸がするなどの症状が現れやすくなるそうです。加齢とともに、この調整力は少しずつ低下するため、若いころより春の変化を負担に感じやすくなるというのです。



近所の動物園で次男 悠天に水分補給

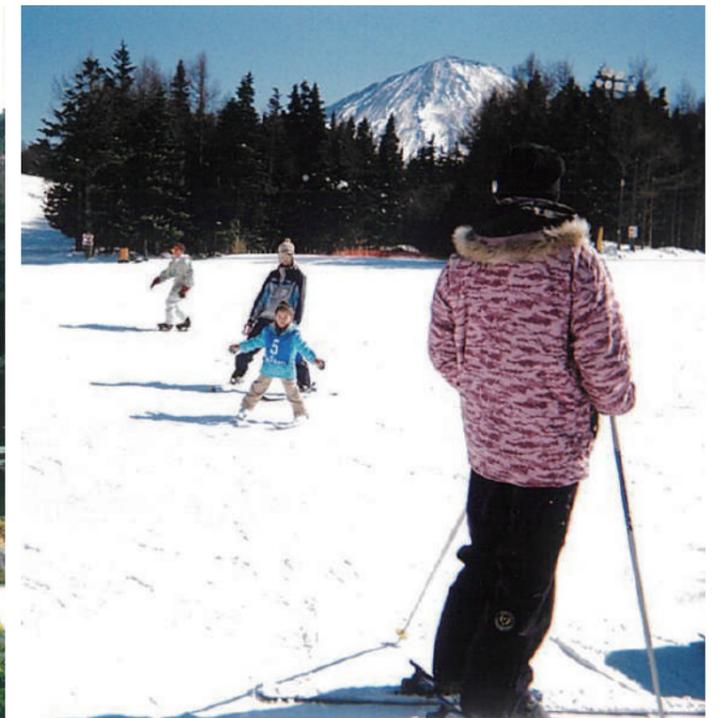
自律神経について書いてある書籍を読み返し、私自身、少しいろいろなことを溜め込みすぎているように改めて感じました。いま一度立ち止まって、こんなことを意識して自分自身を整え直そうと思います。

- ・朝日を浴びながらゆっくり深呼吸
- ・歩く距離を少し増やす、軽いストレッチ
- ・温かいもの、発酵食品、旬のものを食べる
- ・敬意を持った断捨離 (もの・対人関係)

秀樹さんが今の私と同じ年齢54歳だったころ、子どもたちは幼稚園生とまだ小さく、親の体力、気力、そして時間も今よりはるかに必要な時期。それでも



子どもたちが池に落ちないかヒヤヒヤの秀樹さん



長女 莉子のスキーを見守る秀樹さんの後ろ姿

秀樹さんはよく私たちを連れ出してくれました。

近所の公園はしょっちゅう、車で動物園、水族館、海やお寺……。数えきれないほどの小旅行。小さな子どもたちを連れての外出は、正直なところ、楽なことばかりではありません。準備は多く、予定通りにならないこともしばしば。それでも秀樹さんは、動くことをやめなかったのです。どこかへ行く理由を探すように、子どもたちに声をかけ、「行こうか」の一言で、家族を外の世界へ連れ出してくれました。

当時の私は、ほんとお出かけが好きだなんて、不機嫌な顔さえ見せていたかもしれません。それを「当たり前」のように受け取っていたように感じます。父親なのだから、そういうものだと。けれども、彼の年齢に自分になった今、並大抵のエネルギーではなかった、ただの「遊び」ではなかったと強く感じます。

人生は、後から分かることばかりかもしれませんが、秀樹さんは直感的に子どもたちの成長が早いことを感じ、無理してでも急ぐようにたくさんの愛情を注いでくれたのだと確信します。

そのおかげで多くの思い出や経験を得ることができた、もう小さくない子どもたち。それぞれの世界を持ち、忙しく日々を送っています。ふとした会話の中で、あの頃の話が出ると「パパ、よく連れてってくれたよねー」と。その言葉に、胸がじんわり温かくなります。秀樹さんが残してくれたものは、記憶と、感覚と、「大切にされた」という実感。子どもたちにもしっかり伝わっているのだと嬉しくなります。

当時、お仕事もとても忙しかった上、体調の加減。将来への不安。家庭を支える責任。たくさんのお話を抱えながら、なお「今、この瞬間の子どもたち」を優先するという選択。その姿が、どれほど尊いものだったかを感服しています。改めて、深い敬意と感謝です。ありがとう、秀樹さん。

文 / 木本美紀氏

1972年、大阪府生まれ。近畿大学理工学部土木工学科卒業後、建設コンサルタント会社に就職。2001年に退職し、歌手・西城秀樹さんと結婚。3児の母。結婚1年後から17年にわたる秀樹さんの闘病を家族全員で支え続けた。

デジタル社会の今こそ考えたい スマホ首とお口の関係

スマホやPCに集中しているときになってしまいがちな「スマホ首」。
実はお口まわりをはじめ全身のトラブルのもととなってしまふことをご存じでしたか？

「スマホ首」(前方頭位)

スマホ首とは、スマートフォンやパソコンを長時間うつむいて使用することで、頭が肩より前に突き出た姿勢(前方頭位)になってしまう状態のことです。この姿勢が続くと猫背になり、首や肩への負担が増加します。さらに、顎関節や口まわりの筋肉にも過度な負担がかかり、あごの違和感や痛みを引き起こすことがあります。



口まわりの筋肉への負担増加



顎関節症

噛み合わせや顎関節に余計な負担がかかることで顎関節症を引き起こします。



歯ぎしり・食いしばり

筋肉が緊張した状態が続くと、無意識に噛みしめるクセが出やすくなります。

姿勢の悪化



歯並びや噛み合わせの悪化

あごや舌の位置がずれてしまうことで歯並びや噛み合わせに乱れが生じてしまいます。



口呼吸

気道が狭くなったり舌の位置が下がったりすることで口呼吸になりやすくなります。

歯周病

歯周病の主な原因はお口の中の細菌(歯周病菌)ですが、噛み合わせの不調や歯への過剰な負担は、歯周病の進行を加速させるリスク要因となります。スマホ首による顎関節の不調によってあごのバランスが崩れると本来均等にかかるはずの力が偏り、特定の歯にばかり負担がかかる恐れがあります。その結果、歯周組織への負担が増え、歯周病の進行を促進してしまう可能性があります。



ちょっとしたことから日常生活でできるスマホ首予防

正しい姿勢を心がける

- ・スマホ・PCの画面は目の高さに画面を見るときに視線が下がらないように
- ・背もたれに深く座り、胸を軽く開く自然と頭が下がりにくくなります
- ・頭を前に出しすぎないようにする集中して画面に近づきすぎないように注意!

噛み合わせ・口まわりの意識

- ・平常時は上下の歯を触れ合わせない歯にかかる負担を減らすことができます
- ・舌の位置は上顎に正しい舌の位置を保ち顎のずれを防ぎます
- ・こまめにお口まわりの力を抜く食いしばりに気づいたら力を抜く習慣を!

簡単! あごまわりのマッサージで負担軽減



側頭筋(そくとうきん)

こめかみの少し上あたりを指の腹で上下に動かす。



咬筋(こうきん)

ほおの中央に手を当て、円を描くように軽い力でほぐす。

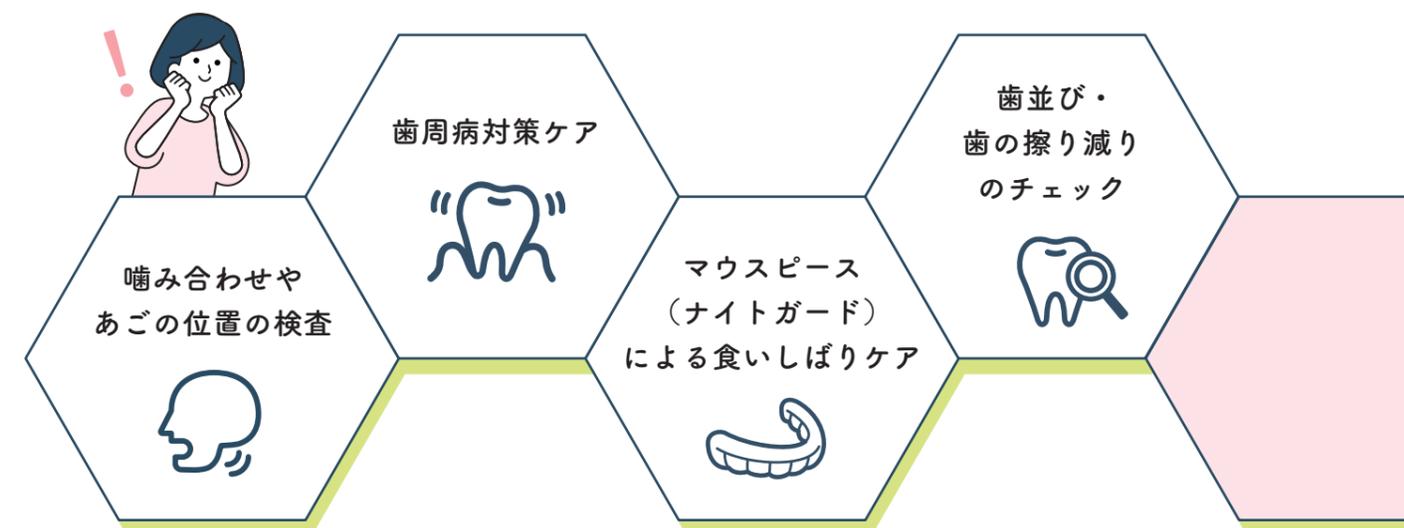


胸鎖乳突筋(きょうさきにゅうとつきん)

あごを引き、少し横を向いて斜めに走る筋肉をやさしく掴みほぐす。

症状が思い当たる方へ 少しでも気になったら歯科医院へ

お口の状態は人それぞれです。気になる症状があれば、歯科医院での早めのチェック・ケアが安心につながります。当グループの歯科医院では下記のような様々な口腔ケアに取り組んでいますので、お気軽にご相談ください。



「スマホ首」は、あごやお口まわりのトラブルだけでなく、姿勢の乱れや呼吸の浅さ、首まわりの神経や血流への負担など、全身の健康にも影響を及ぼしてしまいます。

Human Development Academy

HDA 概要

Human Development Academy (HDA) は、「医療は人なり」という診療理念を実践できる医療人育成のために、医療における知識・技術はもちろん、「人間力」をつけるために開催される、徳真会独自の研修制度です。

※上段から、開催日時、研修名、講師名・肩書きの順番になっております。

2025.12.19

テクニカルスキル

歯科訪問診療研修

今中 直子：
徳真会グループ 東京エリア訪問診療統括医

歯科訪問診療研修を開催いたしました。
本研修は主に院内で診療を行っているスタッフが、訪問診療の考え方や実際の現場を学ぶことを目的として本年度より定期的を実施しています。第5回となる今回は「安全に、そして安心して食事を楽しめるお口づくり」をテーマに、食事が難しくなる背景や原因をどのように見極め、歯科医療としてどのような支援ができるのかを学びました。嚥む力や飲み込む力の低下といった状態を正しく理解し、患者様一人ひとりに合わせた対応を行うことの大切さを、具体的な事例を交えながら再確認しました。
当グループでは今後もこのような研修を継続し、患者様やご家族の不安やお悩みに寄り添える歯科訪問診療スタッフの育成に取り組んでまいります。



2026.01.05

ヒューマンスキル

年初ミーティング

松村 博史：
徳真会グループ 代表

2026年のスタートにあたり、年初ミーティングを開催いたしました。
各部門より今年の方針および今後の取り組みについて共有を行うとともに、代表 松村からは目標に向けスタッフ一人ひとりが主体となり、日々の業務に真摯に向き合うことの重要性が語られました。徳真会グループは、本年も患者様満足度のさらなる向上を目指し、医療の質と安全性の向上、患者様の立場に立った丁寧な対応、訪問診療や送迎サービスの充実など、患者様ファーストの医院づくりに取り組んでまいります。
あわせて、患者様の想いやご希望を的確に受け止め、最適な医療を提供できる人材の育成を重要な使命と捉え、継続的な院内研修を通じてスタッフの成長と対応力の向上に努めてまいります。

2026.01.27

テクニカルスキル

徳真会スタディグループ (TSG) MFT研修

栗林 佑太郎：
徳真会グループ 診療部門統括医

歯科助手を対象としたMFT（口腔機能トレーニング）研修を開催いたしました。
年間コースの最終回として、これまでに学んだ内容を振り返りながら、お口まわりの筋肉を正しく使うためのトレーニング方法や、実施時の注意点について再確認を行いました。また、歯列矯正用装置「マイオブレース」を用いた症例を通じて、お口まわりの癖や習慣の見極め方、その評価をもとに一人ひとりに適したトレーニングを選択するための実践的なポイントを学びました。さらに、お子様や保護者様との信頼関係の築き方や、治療の目標を共有し、思いに寄り添う姿勢の重要性についても理解を深めました。
当グループでは今後も知識と技術の向上に努め、成長期のお子様一人ひとりに寄り添った小児歯科医療を通じて、健やかな発育を支えてまいります。



グローバルスキル

2026.01.28 / 01.30

蒲島先生ご講義

蒲島 郁夫 先生：
前熊本県知事 /
東京大学先端科学技術研究センターフェロー

前熊本県知事・蒲島郁夫先生によるご講義を開催しました。
「夢限りなく～不可能を可能に～」をテーマに、幼少期から大きな夢を抱き、決して恵まれた環境ではない中でも努力を重ねてこられたご自身の歩みについてお話しいただきました。厳しい環境にあっても夢を諦めず挑戦続ける姿勢は、参加者一人ひとりに深い感銘を与えました。また、熊本県政では職員の意識改革から着手し、県民の幸せを第一に考えた取り組みを進めてこられたことにも触れられ、リーダーとしての在り方や、政治が私たちの暮らしと深く結びついていることを改めて学ぶ機会となりました。
本講演を通じて得た「夢と志を持ち、困難に立ち向かう姿勢」の大切さを医療の現場でのチームワークや患者様への対応、日々の業務に生かし、より良い医療の提供に努めてまいります。

2025年12月13日、20日

徳真会グループの各拠点にて、内定式を開催いたしました。

徳真会グループ各地の診療所にて「診療部門 新入社員内定式」を開催いたしました。来春より、47名の内定者が新たに診療部門の一員として加わる予定です。

式典では、内定証書の授与やお祝いのメッセージに加え、徳真会グループの歩みや理念、医療人・社会人として大切にしたい心構えについてお話ししました。内定者の皆さんは真剣な表情で耳を傾け、これから始まる医療の現場への意識を高めている様子が印象的でした。

式典後には、先輩スタッフも参加した懇親会を実施しました。和やかな雰囲気の中で交流が深まり、先輩とのつながりはもちろん、同期同士の絆も育まれる時間となりました。

今回の内定式を通じて、新入社員の皆さんが4月から各診療所で活躍してくれることを大いに期待しています。徳真会グループでは今後も人材育成と体制強化に力を入れ、スタッフ一人ひとりが成長できる環境づくりを通して、患者様が安心して通える歯科医療の提供に取り組んでまいります。

(ゼネラル東京 企画制作部 高橋 辰郎)



宮城



東京

2026年1月

各地区保育所の1月の活動。

■あすと長町保育所《羽子板》

2歳児クラスでは、お正月あそびとして「羽子板づくり」と羽子板あそびを楽しみました。羽子板には今年の干支である馬の顔を描いたり、スタンプで模様をつけたりして、一人ひとり個性あふれる羽子板が完成しました。完成した羽子板を手にとると、子どもたちはお友だち同士で見せ合ったり、風船を使って羽子板あそびを始めたりと、自然と笑顔が広がりました。保育士とのやり取りの中で歓声も上がり、季節を感じながら楽しいひとときを過ごすことができました。

■みゆき保育所《食育〜うどん踏み〜》

みゆき保育所では毎年、食育の一環で年の初めにうどん踏みを行っています。子どもたちは、生地を足で踏んでいいのか躊躇しながらも、保育士やお友だちと手を繋いでバランスをとりながら楽しそうにカー杯踏んでいました。コシのある美味しいうどんが出来上がり、皆で美味しくいただきました。

■わかば台保育所《正月遊び》

2026年の新年を迎え、わかば台保育所では、長い休み明けの子どもたちが元気いっぱい体を動かして楽しめる「お正月遊び」を行いました。牛乳パックを使ったコマやビニール製の凧を子どもたち自身で制作し、完成した凧を手近くの公園へ出かけ、青空の下で元気に走り回りながら凧揚げを楽しみました。お正月遊びには、古くから子どもの健康や健やかな成長を願う意味が込められています。遊びを通して日本の伝統文化や新年ならではの雰囲気にも親しみ、貴重な機会となりました。

■青葉西保育所《書初め》

新年を迎え、保育活動の一環として子どもたちと書初めを行いました。絵の具とは違う墨汁の感覚や、見慣れない半紙に、最初は少し緊張した様子も見られましたが、保育士がお手本を書く姿を真剣な表情で見つめる子どもたちの姿が印象的でした。いざ自分の番になると、筆を取り、のびのびと思いつきの表現を楽しむ様子が見られました。完成した作品を掲示すると、子どもたちは誇らしげに保護者の方へ紹介しており、達成感に満ちた表情があらわれていました。今後も、遊びや体験を通して日本の文化に親しめる機会を大切にまいります。

■春日保育所《冬まつり》

秋に予定していた親子遠足が雨天中止となったため、代替行事として、親子で楽しめる「冬まつり」を開催しました。3つの保育室を会場に、福笑いやダルマ落とし、豪華景品が当たる千本くじ、お菓子釣り、屋台ごっこ、食育コーナーなど、親子で一緒に楽しめるさまざまな遊びを用意しました。食育コーナーでは、鏡開きの体験や人気のおやつを味わっていただいたほか、食育相談も個別に行いました。お正月の雰囲気の中、盛りだくさんの内容で親子ともに楽しめたと好評をいただきました。

(保育事業部)



交流ひろば

患者様からの声をお伝えします

ありがたいご指摘

OPINIONS

インターネットから診療予約を行った後、私の都合が変更になったため、診療所へ直接電話をし、予約日の変更をお願いしました。ところが、変更後の診療日に仕事を休んで来院したところ、「予約が入っていない」と告げられました。診療所へ直接電話をし、スタッフの方に対応していただいた上で予約変更を行っているため、予約が取れていないはずはないと感じました。

そのため、やむを得ず予約外で当日の診療を希望しましたが、「本日は予約でいっぱいです」との理由で受け付けてもらえませんでした。その際の電話応対も事務的に感じられ、配慮に欠ける印象を受けました。社会人としての基本的な電話応対がなされていないのではないかと感じ、非常に残念に思いました。結果として、その日は診療を受けることができず、改めて別日に予約を取り直すこととなりました。

このたびはご予約変更に際し、当院の勝手によりご迷惑とご不快な思いをおかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。お電話でご予約変更のお手続きをしていただき、お仕事を調整してお越しいただいたにもかかわらず、診療をお受けいただけなかったこと、深く反省しております。本来正確に記録・共有されるべき予約変更情報の反映および確認体制が不十分であったこと、また電話応対においても配慮を欠いた点がありましたことを重ねてお詫び申し上げます。

今回のご指摘を真摯に受け止め、予約変更に関する情報共有の流れを見直すとともに、電話応対を含めた接遇について、改めてスタッフ全員で改善に取り組んでまいります。患者様の大切なお時間とご事情に配慮した対応を徹底し、安心して通院していただける体制づくりに努めてまいります。このたびは貴重なご意見をお寄せいただき、誠にありがとうございました。

(青葉西デンタルクリニック 院長 太田 祐介)

うれしいお言葉

COMMENTS

子ども2人を同じ時間に診ていただけるため、待ち時間が少なくとても助かっています。
(宮城県仙台市 30代 女性)

いつも同じ先生に診ていただけるので安心して通院しています。助手さんも優しく安心して通院します。
(宮城県仙台市 70代 女性)

季節ごとに変わる写真を見るのが、毎回来院する時の楽しみになっています。
(宮城県名取市 80代 男性)

正月にかぶせ物が取れ、急遽診察していただきました。かかりつけの歯科医院が年末年始に休診だったため、大変助かりました。
(福岡県太宰府市 60代 男性)

仙台に旅行中に歯が痛くなったので診てもらいました。当日の予約にも関わらず診察していただき、ありがとうございました。
(宮城県仙台市 20代 男性)

平日は仕事で通院できないため、年中無休で診察していただけるのは大変助かっています。ありがとうございます。
(新潟県長岡市 50代 男性)

3年ぶりに来院しましたが、いつも清潔感があって安心できます。
(新潟県長岡市 70代 女性)

家族全員で通っています。まだ歯が生えていない娘にも、マッサージやお口のトレーニングをしてくださり、抱っこ仕方まで教えていただきました。とても丁寧で親切な先生ばかりです。
(福岡県大野城市 40代 女性)

1週間後に同窓会があり、どうしてもその日までに前歯を何とかしてほしいという要望に応えていただき、大変助かりました。今回は応急的な処置とのことでしたので、同窓会が終わったらしっかり通院したいと思います。
(新潟県長岡市 70代 男性)

■ご意見・ご要望はこちらへ／徳真会グループ本部直通フリーダイヤル ☎0120-24-7072