

徳真会グループの拠点一覧

新潟県の診療所

- 新潟** 松村歯科 *
〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9
☎025-201-1885
- 新潟** 松村歯科 *
〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-1-12-2
☎0250-24-6688
- 荻川** おぎかわ歯科 *
〒956-0013 新潟市秋葉区田島833
☎0250-23-4880
- 水原** まつむらデンタルクリニック *
〒959-2033 阿賀野市百津町9-36
☎0250-62-2151
- 津川** まつむらデンタルクリニック *
〒959-4402 東蒲原郡阿賀町津川674
☎0254-92-0150
- 関川** 松村歯科 *
〒959-3265 岩船郡関川村大字下関字宮越1417-1
☎0254-64-1201
- 巻** しらとり歯科 *
〒953-0041 新潟市西蒲区巻甲4380-4
☎0256-72-1771
- 長岡** 松村歯科 *
〒940-2103 長岡市古正寺町29-3
☎0258-28-4108
- 長岡** まつむら第二歯科 *
〒940-0037 長岡市東栄1-2-33
☎0258-31-7202
- 柏崎** まつむら歯科 *
〒945-0041 柏崎市松美2-2-38
☎0257-20-0310
- 高田** まつむら歯科 *
〒943-0824 上越市北城町3-1-30
☎025-521-6780
- 上越** 松村歯科 *
〒943-0803 上越市春日野1-4-17
☎025-522-6001

宮城県診療所

- 名取** 名取デンタルクリニック *
〒981-1221 名取市田高字神明273
☎022-381-0921
- 青葉** 青葉デンタルクリニック *
〒981-3213 仙台市泉区南中山1-27-28
☎022-348-2125
- 青葉** 青葉第二歯科 *
〒981-3328 富谷市上桜木1-46-3
☎022-348-1085
- 青葉** 青葉西デンタルクリニック *
〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘1-1-2
☎022-302-7087
- 利府** 利府デンタルクリニック *
〒981-0112 宮城県利府町利府字八幡崎前83
☎022-766-4130
- いずみ** いずみデンタルクリニック *
〒981-8001 仙台市泉区南光台東2-11-26
☎022-253-1588
- 石巻** 石巻デンタルクリニック
〒986-0868 石巻市恵み野5-1-5
☎0225-25-5088
- あすと長町** あすと長町デンタルクリニック *
〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37
☎022-399-6688

福岡県の診療所

- 博多** はかた中央歯科 *
〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7
☎092-892-5134
- 春日** 春日デンタルクリニック *
〒816-0849 春日市星見が丘2-55-19-1
☎092-595-6688

* 歯科訪問診療

東京都の診療所

- 駒込** 松村歯科 *
〒170-0003 豊島区駒込6-26-16
サカガミビル3F
☎03-3949-8818
- 立川** まつむら歯科 *
〒190-0003 立川市栄町2-67-3
☎042-538-1088
- 稲城** わかば台デンタルクリニック *
〒206-0824 稲城市若葉台3-12-1
☎042-350-5671
- 練馬** 練馬高野台デンタルオフィス 練馬訪問歯科センター *
〒177-0033 練馬区高野台5-13-7
☎03-5923-1167
- 渋谷** 徳真会クオーツタワー 総合案内
〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10 徳真会クオーツタワー
☎03-6362-6688
・青山クオーツデンタルクリニック 4F・5F・6F *
☎03-6362-6688
・クオーツデンタルクリニック 7F
☎03-6362-6688

大阪府の診療所

- みのお** みのおデンタルクリニック *
〒562-0034 大阪府箕面市西宿1-17-22
みのおキューズモールEAST1 3F
☎072-749-2080
- 江坂** 江坂デンタルクリニック *
〒564-0053 吹田市江の木町17-1
コンパノビル 1F
☎06-6310-7660

マネジメント部門

株式会社ゼネラル

- 本社** 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25
☎0250-25-2016
- 新潟** 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9
☎025-201-1183
- 東京** 〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10
徳真会クオーツタワー 6F
☎03-6362-6686

株式会社ゼネラルスタッフ

- 新潟** 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9
☎025-201-1183
- 新潟** 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25
☎0250-25-2016
- 仙台** 〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37
☎022-399-6688 (あすと長町デンタルクリニック内)
- 東京** 〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10
徳真会クオーツタワー 6F
☎03-6362-6686
- 大阪** 〒564-0053 吹田市江の木町17-1
コンパノビル 1F
☎06-6310-7660 (江坂デンタルクリニック内)
- 福岡** 〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7
☎092-892-5134 (はかた中央歯科内)

保育施設

- 新潟** みゆき保育所
〒956-0024 新潟市秋葉区山谷町3-35-25
☎0250-47-7220
- あすと長町** あすと長町保育所
〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37
☎022-399-6633
- 青葉** 青葉西保育所
〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘1-1-2
☎022-393-8126
- 春日** 春日保育所
〒816-0849 春日市星見ヶ丘2-55-19-2
☎092-595-6689
- 稲城** わかば台保育所
〒206-0824 東京都稲城市若葉台3-12-3
☎042-350-7282

株式会社ワールドラボ

- 新潟センター** 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25
☎0250-23-2009
- 仙台センター** 〒981-3328 富谷市上桜木1-46-2
☎022-348-1206
- 東京センター** 〒141-0031 品川区西五反田 6-2-7
ウエストサイド五反田ビル B1
☎03-6431-9239
- 大阪センター** 〒542-0083 大阪市中央区東心斎橋
1-12-20 心斎橋ダイワビル2F
☎06-6732-8155
- ワールドラボ匠** 〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10
徳真会クオーツタワー6F
☎03-6431-9239
- ワールドミリングセンター東京**
〒141-0031 品川区西五反田 6-2-7
ウエストサイド五反田ビル B1
☎03-6431-8343
- ワールドミリングセンター大阪**
〒542-0083 大阪市中央区東心斎橋
1-12-20 心斎橋ダイワビル2F
☎06-6732-8188
- ワールドミリングセンター仙台**
〒981-3328 富谷市上桜木1-46-2
☎022-348-1243
- 株式会社桜美** 〒891-0114 鹿児島市小松原 2-1-23
☎099-800-1400

WORLD LAB U.S.A. Inc.

- WORLD LAB U.S.A. Inc.**
12 Mauchly Ave. Unit M Irvine, CA 92618, USA
☎1-800-975-3522
- Ultimate Styles Dental Laboratory**
23 Mauchly, Suite 111, Irvine, CA 92618, USA
☎1-949-727-0822
- Essential Smiles Dental Laboratories**
8580 Belleview Drive-330, Plano, TX 75024, USA
☎1-844-943-5858
- New York Branch**
80 Orville Drive, Suite 100 Bohemia, NY 11716, USA
- Chicago Branch**
1600 Golf Road, Corporate Center, Suite 1200,
Rolling Meadows, Illinois, 60008, USA
- Atlanta Branch**
100 Hartsfield Centre Parkway, Suite 500, Atlanta,
Georgia, 30354, USA
- Colorado Branch**
8354 Northfield Blvd., Building G, Suite 3700,
Denver, CO, 80238, USA
- Arizona Branch**
2. North Central Ave, Suite 1800, Phoenix,
AZ 85004, USA
- Tampa Branch**
8270 Woodland Center Blvd, Tampa,
FL 33614, USA

WORLD LAB Myanmar Co., Ltd.

- 130/A Pyay Road, 10 Miles, Isein, Yangon, Myanmar
☎95-9-777-856163

WORLD LAB Thailand Co., Ltd.

- No. 919/338 Jewelry Trade Center Building, 27th Floor,
Room No. 338, Silom Road, Silom Sub-district,
Bangrak District, Bangkok 10500
☎02-630-0383

Tケア

- 本店** 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25
- 支店** 〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6

提携クリニック

- 東京** 眞坂歯科医院
- シンガポール** TP Dental Surgeons Pte Ltd
- ハワイ** Jon Y. Yoshimura, DDS

患者さまと徳真会グループスタッフのコミュニケーションジャーナル

おひさまだより

OHISAMADAYORI

2025 WINTER
Vol.114

45th
Anniversary
Since 1981

ご自由に
お持ちください

おひさまだより Vol.114 2025年12月1日発行/発行元 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25 TEL 0250-25-2016 医療法人徳真会グループ 株式会社ゼネラル 企画制作部 <https://www.tokushinkai.or.jp>



箱根神社と富士山(神奈川県)

しん がん 真 贋

— 偽装社会への備え —

検証

Vol. 61

季節はいつの間にか冬へと移り変わり、つい先日まで酷暑にあえいでいたのが嘘の様です。季節の移り変わりを見るにつけ、人間の日々の暮らしを超越した天地の法則に則った大きな動きを感じます。こうした大自然の動きの中で、人間社会は過去の歴史に学ぶことなく、相変わらず欲望と権力の闘争に明け暮れ、哲学の無い独裁者による専横政治が、再び世界の平和を脅かしている現状にあります。

先日、友人の映画監督・紀里谷和明氏からAIの技術を見せてもらい、その精度の高さに驚きました。AIが作った女優が、AIが書いたシナリオでAIが作った声で語っており、映像だけではもはや実物と偽物と判別できないレベルでした。近年こうしたAIの技術を使ったさまざまな犯罪が後を絶たず、その巧妙さも進み、社会に益々悪影響を及ぼしてきています。

日本はかつて性善説的な価値観を持つ、世界でも稀有な民度の高い国家であったと思っておりますが、近年身近に起こる今までの常識を超えた犯罪の増加を見るにつけ、我々は個々に正しい判断力を養う必要があると思っております。

孟子は、
「我よく言を知る」
と言っています。
具体的には、世にはびこっている思想に間違った思想が四種類あると言っていて、

- 1つ目は「ひじ かたよ 諛辞」：偏った議論
無内容で浅薄で偏った話
- 2つ目は「いんじ 淫辞」：でたらめな議論
近隣の独裁国家の様に、自国の利益の為には堂々と嘘を言っても自分の思うところを強引に通そうとする話
- 3つ目は「じゃじ 邪辞」：胸に一物を持つよこしま 邪な理屈
都合良く作り上げた虚偽の話
- 4つ目は「とんじ 遁辞」：責任回避の逃げ口上

というもので、今から約2300年程昔、孟子が言った真偽の判断力の大切さは、文明が進化し複雑化してきた今日、型を変えて更に重要になってきていると考えます。

こうした時代において我々は、直接自分の「眼で観て」、「耳で聴いて」、「肌で感じて」、自分の確固とした「判断基準で判断する」力を養ってゆく必要性を強く感じる最近です。

徳真会グループ
代表 松村 博史

夫・西城秀樹の闘病を 家族で支えた17年

第12回

「秀樹さんの故郷、広島」

2025年の10月11日12日と2日間、ファンの方はもちろん私どもにとっても念願の秀樹さんの故郷広島でのフィルムコンサートが実現しました。

北海道から沖縄まで全国からファンの方が集結。開演前、アナウンスがあり、みんなで「お帰りなさい！ヒデキ！」と呼びかけ、自然と会場にあたたかい拍手が湧き起こりました。

今回の広島の会場となったのが、市街地から少し北の方に離れた安佐南区民文化センター。私が訪れたのは初めてでしたが、秀樹さんは以前2017年10月に、医療系のトークショーで同じ会場に来ていたことを知りました。2011年の脳梗塞の公表以降、テレビや医療系のトークショーなどからもお声がかかるようになりました。秀樹さんはいつも包み隠さずありのままの自然体でのぞみ、自身の経験から、予防にはお水を飲むこと、そして諦めないことの大切さを繰り返し話していました。

この2017年の時は、広島からの従兄弟の方が秀樹さんが最良にしていたお好み焼きを差し入れに持ってきてくださったとか。いつも秀樹さんに同行してくれたスタッフによると、寒かったこともあり、甘いものを欲しくなった秀樹さんにおぜんざい買ってきてと頼まれて、センター内にある喫茶店に買いに走ったとか。そんな思い出話を聞くと、この楽屋で食べたのかなって嬉しくなり、年月が経っていても秀樹さんをととても近くに感じました。

今回は広島テレビさんやたくさんの方たちのご尽力のおかげで、78年の大阪球場のフィルムとフィルムコンサート初の新宿厚生年金会館で行われたデビュー30周年記念コンサート(2001年)のフィルムを上映することができました。

ここ最近では球場コンサートの若いキラキラの秀樹さんのコンサートフィルムが多かったのですが、この30周年記念の時は少しお髭を生やした大人の魅力たっぷりな47歳の秀樹さん。ちょうど結婚が公になってすぐのステージで、会



2017年広島での医療系トークショーの一枚



平和記念公園での一枚

場の空気は心なしかどんより重たく、ファンの方たちは俯きがち。そんな中、ファンを大切に思っている秀樹さんは一生懸命語りかけます。「パートナーとはまだ何もなく、これから一年一年と築いていくんだ。お前たちとはすでに30年だろ？お前たちが好きなのは俺だろ〜？俯いてんじゃねーぞ！」その言葉の直後、客席は総立ちとなり最高に盛り上がりしていきます。

常にファンのことを1番に考えていた秀樹さん、その想いが伝わった瞬間、鳥肌が立ちました。

子供たちがまだ幼稚園の頃、一度、家族で広島に遊びに来たことがあります。秀樹さんのお友達の案内で、お好み焼きを食べたり、平和公園などを見学させていただきました。



宮島にて。秀樹さんは早くお宿に行きたがっていましたが、貝拾いに夢中の子供たち。



宮島のお宿にて。素敵な雲囲気に満悦の秀樹さん。

そして、宮島に渡り、人力車に乗って厳島神社へ。美しい朱色の社殿を結ぶ回廊を走り回る子供たち。海に落ちこちないかヒヤヒヤした記憶があります。干潮になると地続きになる大鳥居までの砂浜で貝を拾ったり、ソフトクリームを片手に散策していると鹿さんに追われたりしました。お宿は神社と紅葉谷の間に位置する歴史のある「岩惣」。非日常の空間に秀樹さんは終日ご満悦でしたが、離れの前の小道にたぬきが歩いていて、子供たちはまた大興奮。私は終日走り回りへとへとでした。今となっては、懐かしく幸せの塊みたいな時間です。

秀樹さんはもちろん広島焼きが大好き、おそば派ではなくおうどん派！たっぷりのもやしとキャベツ、意外とヘルシーと思いきや、イカ天をモリモリ加えたものが大好きでした。カキフライやアナゴの白焼きも好きでしたが、ふぐが大好き。テッサや湯引き、ふぐの唐揚げはお箸が進むのですが、ふぐ鍋になるとすぐに雑炊をお願いしてしまいます。私はお鍋に残っているアラに着いたふぐの身をポン酢でしゃぶるのが大好きでしたが、秀樹さんは早く雑炊にしたいとさっさとアラ入れに入れてしまいます！必死にアラ入れから救出して頂きました。ほんとせっかちさんで食いしんぼうな秀樹さん。当時は恨めしかった場面も今思い返すと愛おしくてたまりません。

そんな思い出ももう20年近く前のこと。早いもので、今年2025年も残りわずかとなりました。

皆様にとって、昭和100年のこの一年はいかがでしたでしょうか。今年の春、徳真会様の45周年記念の祝賀会が盛大に執り行われました。素晴らしい会場の皆様の前で、長男・慎之介に貴重な機会を頂きましたこと改めて深く感謝申し上げます。彼にとってこの日は間違いなく人生の節目となったように思います。あれだけ努力と練習を重ねても本番で100%実力を出しきれなかった己の弱さ・未熟さを痛感し、父親の偉大さを再確認したと申しておりました。今

後も感謝を忘れず、ブレることなく精進していくと決意した一日でした。

また、世界から注目を浴びた大阪・関西万博では、新たな技術と文化の交差がありました。多くの方が未来を感じ、希望を胸に抱いた場所となりました。

サッカー日本代表は、ブラジルを相手に、長い年月を経ついに勝利の歓声を手にしました。あの歴史的な勝利は、挑戦し続けることの意味を改めて教えてくれました。

その一方、日向灘地震、鹿児島県・トカラ列島近海での群発地震、岩手の山林火災など災害も多くありました。

こうした出来事は、私たちの暮らしの脆さを突きつけます。自然の前では人の力は限られているという現実を、痛みを持って思い知らされました。

それでも、人は立ち上がり、支え合い、前を向こうとしてきました。努力や思いやりが輝いた瞬間を垣間見た気がします。

さらに、私自身にとっては、大切な方のお別れが多かった一年でもありました。皆様の中にも、まだ深い悲しみの中にある方々がいらっしゃると思います。時の流れが少しずつ、その痛みをやわらげ、懐かしい記憶がやさしく心を包む日が訪れますようお願いしております。

来る2026年が、希望とやさしさに満ちた一年となりますように。

本年も多くのご支援・ご縁を賜りましたことに、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

文 / 木本美紀氏

1972年、大阪府生まれ。近畿大学理工学部土木工学科卒業後、建設コンサルタント会社に就職。2001年に退職し、歌手・西城秀樹さんと結婚。3児の母。結婚1年後から17年にわたる秀樹さんの闘病を家族全員で支え続けた。

お口を守る!

だ液のチカラ

「だ液」は、お口の健康を維持する上で非常に重要な役割を果たしている **緑の下の力持ち**
今回は日々の生活であなたのお口の中で活発に働く「だ液」について紹介します。

Point
1

だ液は「お口」と「歯」を守っている



お口の中をキレイに

だ液には、食事で残った食べかすを洗い流し、お口の中を清潔にしてくれる働きがあります。また、だ液がしっかりと分泌されていると、プラーク（細菌のかたまり）が歯の表面や歯と歯の間などに付きにくくなるといわれています。



歯と粘膜のバリア

だ液中の「ムチン」と呼ばれる成分には、特有の粘り気があります。この粘り気に覆われることで、歯や粘膜が摩擦や刺激から保護され、お口の中は常に安全な状態に保たれています。

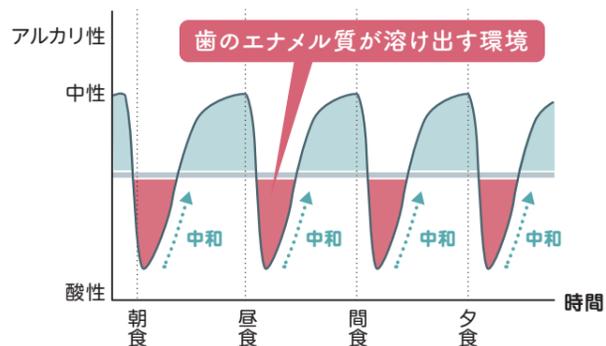


抗菌作用・口臭抑制

だ液の中に含まれる「リゾチーム」や「ラクトフェリン」「ラクトペルオキシダーゼ」「免疫グロブリン (IgA)」などの抗菌成分は、お口の中でウイルスと戦ったり細菌の増殖を妨ぐ働きがあります。この働きにより、口臭も抑えられます。

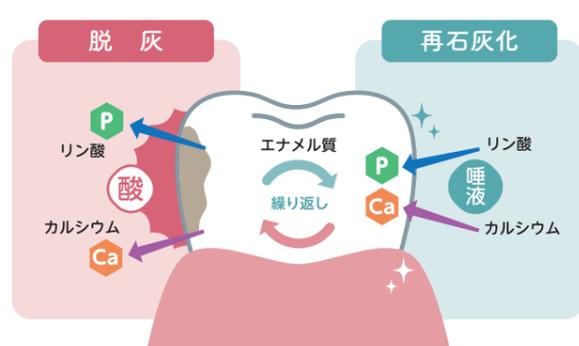
Function of Saliva

むし歯を防ぐ「だ液」のチカラ



中和作用

糖分を多く含む食物を摂取した際に、お口の中の細菌が糖を分解して酸を生成します。この酸で歯のエナメル質が溶けてしまうことが「むし歯」の症状です。だ液には、酸を中和してエナメル質が溶けるのを防ぐ「中和作用」があります。



再石灰化

だ液にはカルシウムやリン酸などのミネラルが含まれています。これらのミネラルは、酸によって溶けた歯のエナメル質を修復する「再石灰化」と呼ばれる、むし歯を防ぐ働きを持っています。

お口の中が酸性の状態が続く「だらだら食べ（間食が多いこと）」はむし歯になる大きな要因の一つです

Point
2

だ液で、毎日の食事と消化をスムーズに!



飲み込みやすくする

だ液の水分が食べ物を口の中でまとめてくれるおかげで、ひき肉やパンなど、パラパラ、パサパサしたものをスムーズに飲み込むことができます。また、お口の中に潤いを与え、飲み込みの際に舌や喉の動きをサポートしてくれます。

消化を助ける

だ液中の「アミラーゼ」という消化酵素には、炭水化物に含まれるデンプンを分解する働きがあります。お口の中でだ液がデンプンを分解することで、胃や腸で消化しやすくなり、消化器官への負担が軽くなります。

美味しくする

食べ物の味を感じ取る舌の組織を味蕾（みらい）と言います。この味蕾へだ液に溶け出した食べ物の成分が届くことで、おいしさをしっかりと感じ取ることができます。

この冬は…だ液の分泌を増やして、お口も身体も健康に!

冬は特に乾燥でだ液の分泌が減りやすくなります。むし歯や歯周病、ドライマウス（だ液の減少で起きる様々な悪影響）などのお口のトラブルを予防するためにも、意識的にだ液の分泌を促していきましょう。

だ液の分泌が減る原因

生活習慣

睡眠不足・飲酒・タバコ
薬の副作用など

加齢

お口周りの筋力の衰えによる
嚥む回数の減少

こまめな水分補給

身体の水分不足は
だ液の分泌量にも影響大

よく噛んで食事する

食べ物を噛むことで
だ液の分泌を促進

持病

シェーグレン症候群
更年期障害や糖尿病など

ストレス

過度なストレスにより
交感神経が刺激される

口呼吸を鼻呼吸に

口を閉じた鼻呼吸で
口腔内の乾燥を予防

だ液腺マッサージ

食前などに「だ液腺」を
刺激して分泌を促進

だ液腺マッサージの方法



耳下腺（じかせん）

耳たぶの前方、上の奥歯あたりのほほに人差し指から小指の4本をあて、指全体で円を描くようにやさしくマッサージする。



顎下腺（がっかせん）

あごの骨の内側のやわらかい部分に指をあて、耳の下からあごの先まで、5か所くらいを順番にやさしく押す。



舌下腺（ぜっかせん）

あごの先のとがった部分の内側に両手の親指を揃えて当て、押し上げるように5回ほどマッサージする。

「だ液検査」
してみませんか?

だ液の分泌量や細菌の数などを調べることで、むし歯や歯周病のリスク、口腔環境の状態を客観的に知り、全身の健康に役立てることができます。お口と身体の健康づくりに、ぜひご活用ください。

「だ液検査」ができる
徳真会グループのクリニック一覧

新潟：まつむら歯科 上越診療所
東京：青山クオーツデンタルクリニック／まつむら歯科 立川診療所
大阪：みのおデンタルクリニック／江坂デンタルクリニック
福岡：はかた中央歯科／春日デンタルクリニック

Human Development Academy

HDA 概要

Human Development Academy (HDA) は、「医療は人なり」という診療理念を実践できる医療人育成のために、医療における知識・技術はもちろん、「人間力」をつけるために開催される、徳真会独自の研修制度です。

※上段から、開催日時、研修名、講師名・肩書きの順番になっております。

2025.09.19

テクニカルスキル

徳真会スタディグループ(TSG) 研修医コース

栗林 佑太郎：
徳真会グループ 診療部門統括歯科医師

研修医を対象とした根管治療研修を開催いたしました。講義では初期治療における歯の解剖学的構造の理解、診断の進め方、そして治療方針の決定プロセスについて、改めて整理・確認する機会となりました。実習では、根管治療の第一歩である「アクセスキャビティ（歯の内部に治療器具を届かせるための開口部）」の設計スケッチから始まり、歯髄除去に至るまでの一連の手技について実践を通じて学びました。講義と実習を通して理解が深まり、若手歯科医師にとって非常に多く有意義な研修となりました。今後も定期的に研修を重ね、さらなる技術の向上と高水準の医療の提供に努めてまいります。



2025.09.24

テクニカルスキル

歯科衛生士実習

吉江 弘正 先生：
新潟大学名誉教授

歯科衛生士を対象とした歯周病治療に関する研修を開催いたしました。

本研修は、歯周治療の基礎知識から臨床での応用まで幅広く学べる内容で構成され、座学と実習の二部構成で行われました。座学では、SRP（スケーリング・ルートプレーニング）の基本的な操作手順や重要なポイントに加え、超音波機器を用いた施術の技術と注意点について理解を深めました。その後、マネキン模型を用いた実技トレーニングを行い、実際の施術を通じて習得した知識を確認しながら、自身の技術を客観的に見直す貴重な機会となりました。今回の研修で得た学びを、今後の臨床現場での診療に活かし、患者様により質の高い歯周治療を提供できるよう努めてまいります。



2025.10.20

テクニカルスキル

歯科矯正研修

河内 満彦 先生

年間を通じて実施している全5回の研修のうち今回は第4回目の開催となり、理論と実践の両面から学びを深めました。座学では矯正治療後の歯の安定を保つための「保定装置（リテーナー）」について実際の症例をもとに考え方や治療の流れを説明していただくことで、臨床現場での判断や対応のポイントをより深く理解することができました。実習では模型を使って拔牙を伴う症例や拔牙をしない場合での噛み合わせ改善など、さまざまなケースについて手を動かしながら確認することで実践的な知識を身につける貴重な時間となりました。歯並びや矯正治療に関心をお持ちの患者様へより多くの選択肢をご提案できるよう、当グループではこのような歯科矯正に関する研修を定期的に開催しております。



2025.10.17

テクニカルスキル

フォト研修

小嶋 三樹 先生：
プロカメラマン

徳真会グループでは歯科診療に欠かせない「口腔内写真」の撮影技術を高めるため、プロの講師をお招きして「フォト研修」を定期的実施しています。口腔内写真は、診査・診断・治療経過の記録、そして患者様への説明などさまざまな場面で重要な役割を果たすため、見やすい写真を撮影することは質の高い歯科医療を支える大切な技術のひとつです。研修ではカメラの基本操作から撮影に必要な知識・技術、患者様にできるだけ負担をかけずスムーズに撮影を行うための工夫についてご指導いただきました。より精度の高い診査・診断と、患者様に安心していただける治療説明に繋がられるよう今後も撮影技術を磨いてまいります。



2025.10.24

テクニカルスキル

歯科訪問診療研修

今中 直子：徳真会グループ
東京エリア訪問診療統括歯科医師

「歯科訪問診療の実際」をテーマに研修を行いました。研修では、実際の訪問診療の現場をまとめた映像をもとに、患者様のご自宅や施設での診療の一日の流れを解説いただきました。出発前の準備から治療中の配慮、帰社後の記録・報告に至るまで、現場で求められる工夫や注意点を具体的に学ぶことができました。また、訪問診療においては多職種やスタッフ間での情報共有が欠かせないことも再確認しました。これは外来診療にも共通する大切な視点であり、チーム全体で患者様に寄り添う姿勢こそが、より質の高い歯科医療の提供につながることを改めて実感しました。今後も継続的に研修を実施し、スタッフの成長を通じて患者様のQOL向上に貢献できるよう努めてまいります。



2025.09.20

テクニカルスキル

救急蘇生講習会

田中 裕 先生：
新潟大学医歯学総合病院口腔外科系歯科副診療室長

徳真会グループでは、緊急時にも迅速かつ確に対応できる体制づくりを目的に、毎年「救急蘇生講習会」を開催しています。受付スタッフや歯科助手はAEDの操作方法や心臓マッサージなどの基本手技を中心に実践的なトレーニングを行い、歯科医師や歯科衛生士など医療専門職には、より高度な救命処置を想定した講義と実技指導を実施しました。講習の中では、患者様の体調変化にいち早く気づくための声かけの工夫や、チーム内でのスムーズな連携といった、医療の現場で欠かせない「気づき」と「チームワーク」の重要性を改めて確認しました。今後もスタッフ一人ひとりの危機対応力を高め、患者様にとってより安心・安全な医療環境の提供を目指してまいります。



2025年10月27日
元厚生労働事務次官／元内閣官房政策参与
二川一男先生によるご講演を開催いたしました。

10月27日、徳真会クオーツタワー 10Fにて、元厚生労働事務次官／元内閣官房政策参与の二川一男先生をお迎えし、「社会保障制度の現状と課題」をテーマにご講演を開催いたしました。

講演では、長年行政の中心でご活躍されてきた二川先生より、社会の変化や医療制度の現状を踏まえた興味深いお話を伺い、参加者は真剣に耳を傾けていました。医療に携わる者として大切にすべき姿勢や、日々の業務を見つめ直す、非常に貴重な機会となりました。

今回の学びを生かし、これからの時代にふさわしい歯科医療のあり方を追求しながら、地域の皆様の健康を支える存在として、より一層の貢献を目指してまいります。

(ゼネラル東京 企画制作部 高橋 辰郎)



2025年10月
各地区保育所の9・10月の活動。

■あすと長町保育所《お月見会》

10月6日、中秋の名月にお月見会を行い、お月さまにいるうさぎになりきって写真を撮ったり、うさぎさんやお月さまにお団子を食べさせる遊びをして、日本の伝統行事に親しみました。「ぴょんぴょん!」と言いながら飛び跳ね、リズムに乗ってお餅をついてうさぎになりきる子どもたち。お月さまにお団子をあげながら、子どもたち自身も「ぱく!」とお団子を食べる真似をして「おいしいね」と微笑み合う温かい時間になりました。

■みゆき保育所《さつまいも掘り》

毎年の恒例行事になっているさつまいも掘り。今年もたくさんのさつまいもが収穫できました。でぶいもちゃん、ちびいもちゃんと形や大きさはさまざまでしたが、土の中から突然出てくる虫にびっくりしながらも、子どもたちは両手で力いっぱい土を掘り進め、さつまいもを探して引っ張り出していました。土の感触を存分に味わいながら自然とふれあう貴重な経験ができた一日となりました。

■わかば台保育所《秋まつり》

夏の暑さがやわらぎ、心地よい秋の気配を感じる頃、わかば台保育所では毎年恒例の秋の風物詩「秋まつり」を開催しました。今年は快晴に恵まれ、穏やかな気候の中、ヨーヨー釣りやおもちゃすくい、子ども神輿などの催しに、子どもたちは元気いっぱいに参加しました。遊んだあとは、保育所が用意したお弁当をお父さんやお母さんと一緒に囲み、笑顔あふれる楽しいひとときを過ごしました。

■青葉西保育所《親子ふれあい DAY》

10月下旬に「親子ふれあい DAY」を実施しました。親子でスキンシップを取りながら楽しむ姿が見られ、心温まる時間となりました。保護者の方からは「親子で1対1で関わる時間をしっかり取れて楽しかった」「他クラスの保護者の方とも交流ができて良かった」等とありがたい感想をいただきました。今後も保護者の皆さまとお子さまの成長を分かち合い、共に喜びを感じられるような行事を企画・運営してまいります。

■春日保育所《オリジナルピザ作り》

生地に餃子の皮を使い、ケチャップをスプーンで塗り、ウインナーやコーン、枝豆と好きな具材をのせてオリジナルピザを作りました。子どもたちは「もう1枚作る!」と元気いっぱいに取り組みました。たくさん作ったピザは焼きたてを給食とおやつのお時間においしくいただきました。お迎えの際にピザ作りの様子を保護者の方へ伝えると「良かったね。お家でも作ろうね。」と会話が弾みました。自分で作って食べる体験を通して、食への関心や食べる楽しさを育てていきたいと思えます。

(保育事業部)



交流ひろば

患者様からの声をお伝えします

ありがたいご指摘

OPINIONS

矯正治療中で、現在は「リテーナー」を使用しています。そのリテーナーにひびが入ってしまったため、予約日より早めに受診しました。1週間後に海外旅行を控えており、渡航までに間に合うように対応していただきたいと思つての受診でした。しかし、診察の際に担当の先生から「渡航まで時間がないから無理ですね」と言われ、その言い方が少しぞんざい感じられ、不快な思いをしました。海外旅行前で困っている状況でしたので、もう少し丁寧に説明や対応をしていただきたかったです。

この度は、当院の対応によりご不安なお気持ちにさせてしまい、誠に申し訳ございませんでした。海外ご渡航前のご心配な状況にもかかわらず、当院の説明や言葉遣いに配慮を欠き、不快な思いをおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

また、院内の情報共有が不十分で、本来ご希望の「修理」を「新規作製」と誤って判断してしまい、適切なお提案ができませんでした。患者様に安心して治療をお任せいただくため、本来であればより丁寧に状況をお伝えすべきところ、説明不足により混乱を招いたことを深く反省しております。

今後は、患者様のご要望と状況を正確に受け止め、丁寧に分かりやすいコミュニケーションが行えるよう、スタッフ間の連携と言葉遣いを改めて見直してまいります。貴重なご意見をお寄せいただきありがとうございました。いただいたお声を真摯に受け止め、今後の改善にしっかりと活かしてまいります。

(名取デンタルクリニック 院長 鈴木 伸昌)

うれしいお言葉

COMMENTS

車がないのでタクシーを使っていたのですが、無料送迎サービスがあると聞いて利用させてもらったら、とても便利で助かっています。
(新潟県長岡市 60代 男性)

足が悪く通うのが大変でしたが歯科訪問診療の案内をいただき、これからは歯科治療を受けるのが楽になりそうです。
(宮城県仙台市 40代 男性)

新しい入れ歯にしてからご飯が美味しく食べられるようになった。麺も米も美味しい!
(宮城県仙台市 70代 男性)

インフォームドコンセントがしっかりしていて良いと思いました。
(宮城県利府町 50代 男性)

先生とスタッフさんが親身になって話を聞いて下さりとても嬉しかったです。
(宮城県仙台市 40代 女性)

歯医者に行くのが怖かったですが、歯科助手の方が優しくとても心強かったです。
(宮城県仙台市 30代 女性)

出張で仙台に来ていて急な診察だったにもかかわらず、迅速に対応していただきありがとうございました。
(宮城県仙台市 50代 男性)

久しぶりの歯医者で昔は歯石取りが痛くてトラウマでしたがこの衛生士さんは優しく、痛みもなく治療することができました。
(宮城県仙台市 50代 女性)

今まで作った義歯の中で、一番しっくりくる義歯を作っていたいただき、本当にありがとうございました。
(新潟県長岡市 60代 女性)

色々聞いても丁寧に説明いただけます。ご指導通り歯磨きに勤しみ、ちょっと良くなりました。それから、院長先生は噛み合わせの調整がすごくお上手です。昔、他の歯科医院では歯の治療後噛み合わせに違和感が長らく続くことがありましたが、こちらでは麻酔が終わるとピツパリと歯が噛み合い、治療したことも忘れそうです。
(大阪府吹田市 40代 男性)

スタッフの方がいつも優しく丁寧に丁寧に対応して下さり、安心して通院ができます。これからもよろしくお願いたします。
(新潟県長岡市 80代 女性)

■ご意見・ご要望はこちらへ／徳真会グループ本部直通フリーダイヤル ☎0120-24-7072