

# 徳真会グループの拠点一覧

## 新潟県の診療所

- 新潟** 松村歯科  
〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9  
☎025-201-1885
- 新潟** 松村歯科 \*  
〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-1-12-2  
☎0250-24-6688
- 荻川** おぎかわ歯科  
〒956-0013 新潟市秋葉区田島833  
☎0250-23-4880
- 水原** まつむらデンタルクリニック  
〒959-2033 阿賀野市百津町9-36  
☎0250-62-2151
- 津川** まつむらデンタルクリニック  
〒959-4402 東蒲原郡阿賀町津川674  
☎0254-92-0150
- 関川** 松村歯科 \*  
〒959-3265 岩船郡関川村大字下関字宮越1417-1  
☎0254-64-1201
- 巻** しらとり歯科  
〒953-0041 新潟市西蒲区巻甲4380-4  
☎0256-72-1771
- 長岡** 松村歯科 \*  
〒940-2103 長岡市古正寺町29-3  
☎0258-28-4108
- 長岡** まつむら第二歯科  
〒940-0037 長岡市東栄1-2-33  
☎0258-31-7202
- 柏崎** まつむら歯科  
〒945-0041 柏崎市松美2-2-38  
☎0257-20-0310
- 高田** まつむら歯科  
〒943-0824 上越市北城町3-1-30  
☎025-521-6780
- 上越** 松村歯科  
〒943-0803 上越市春日野1-669  
☎025-522-6001

## 宮城県診療所

- 名取** 名取デンタルクリニック  
〒981-1221 名取市田高字神明273  
☎022-381-0921
- 青葉** 青葉デンタルクリニック  
〒981-3213 仙台市泉区南中山1-27-28  
☎022-348-2125
- 青葉** 青葉第二歯科  
〒981-3328 富谷市上桜木1-46-3  
☎022-348-1085
- 青葉** 青葉西デンタルクリニック  
〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘1-1-2  
☎022-302-7087
- 利府** 利府デンタルクリニック  
〒981-0112 宮城県利府町利府字八幡崎前83  
☎022-766-4130
- いずみ** いずみデンタルクリニック  
〒981-8001 仙台市泉区南光台東2-11-26  
☎022-253-1588
- 石巻** 石巻デンタルクリニック  
〒986-0868 石巻市恵み野5-1-5  
☎0225-25-5088
- あすと長町** あすと長町デンタルクリニック  
〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37  
☎022-399-6688

## 大阪府の診療所

- みのお** みのおデンタルクリニック  
〒562-0034 箕面市西宿1-11-5  
☎072-749-2080
- 江坂** 江坂第二歯科  
〒564-0051 吹田市豊津町11-37  
☎06-6310-7660

\* 歯科訪問診療

## 東京都の診療所

- 目黒** 目黒歯科クリニック \*  
〒153-0063 目黒区目黒1-6-17  
Daiwa 目黒スクエア1F  
☎03-6431-8633
- 駒込** 松村歯科  
〒170-0003 豊島区駒込6-26-16 サカガミビル3F  
☎03-3949-8818
- 立川** まつむら歯科  
〒190-0003 立川市栄町2-67-3  
☎042-538-1088
- 稲城** わかばデンタルクリニック \*  
〒206-0824 稲城市若葉台3-12-1  
☎042-350-5671
- 練馬** 練馬高野台デンタルオフィス 練馬訪問歯科センター \*  
〒177-0033 練馬区高野台5-13-7  
☎03-5923-1167
- 渋谷** 徳真会クオーツタワー 総合案内  
〒150-0002 渋谷区渋谷2-10-10 徳真会クオーツタワー  
☎03-6362-6688
- ・クオーツビューティ ネイル 3F  
☎03-6362-6693
  - ・クオーツホワイトデンタルクリニック (オーラルケア・エステ、ホワイトニング) 3F  
☎03-6362-6683
  - ・青山クオーツデンタルクリニック 4F・5F  
☎03-6362-6688
  - ・クオーツデンタルクリニック 7F  
☎03-6362-6688
  - ・クオーツメディカルクリニック (内科、皮膚科) 8F  
☎03-6362-6680

## 福岡県の診療所

- 博多** はかた中央歯科 \*  
〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7  
☎092-892-5134
- 春日** 春日デンタルクリニック  
〒816-0849 春日市星見ヶ丘 2-55-19-1  
☎092-595-6688

## マネジメント部門

### 株式会社ゼネラル

- 本社** 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25  
☎0250-25-2016
- 新潟** 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9  
☎025-201-1183
- 東京** 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17  
Daiwa 目黒スクエア 14F  
☎03-6431-9809

### 株式会社ゼネラルスタッフ第一

- 新潟** 〒950-2023 新潟市西区小新5-6-9  
☎025-201-1183
- 新潟** 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25  
☎0250-25-2016

### 株式会社ゼネラルスタッフ第二

- 仙台** 〒981-3328 富谷市上桜木1-46-2  
☎022-348-1085 (青葉第二歯科 内)

### 株式会社ゼネラルスタッフ第三

- 東京** 〒206-0824 稲城市若葉台3-12-1  
☎042-350-5671 (わかば台デンタルクリニック 内)

### 株式会社ゼネラルスタッフ第四

- 大阪** 〒564-0051 吹田市豊津町11-37 2F  
☎06-6310-6066

### 福岡

- 〒819-0031 福岡市西区橋本2-25-7  
☎092-892-5134 (はかた中央歯科 内)

### 株式会社ゼネラルスタッフ第五

- 長岡** 〒940-0037 長岡市東栄1-2-33  
☎0258-31-7202 (まつむら第二歯科 内)

### 株式会社ゼネラルスタッフ第六

- 仙台** 〒981-0112 宮城県利府町利府字八幡崎前83  
☎022-766-4130 (利府デンタルクリニック 内)

## 先端歯科研究所

- 東京** 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17  
Daiwa 目黒スクエア 14F  
☎03-6431-9809 (株式会社ゼネラル 内)

## 株式会社ワールドラボ

- 新潟センター** 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25  
☎0250-23-2009

- 仙台センター** 〒981-3328 富谷市上桜木1-46-2  
☎022-348-1206

- 大阪センター** 〒564-0051 吹田市豊津町11-37 2F  
☎06-6190-2660

- 東京センター** 〒153-0063 目黒区目黒1-6-17  
Daiwa 目黒スクエア 1F  
☎03-6431-9239

- ワールドミリングセンター東京**  
〒153-0063 目黒区目黒1-6-17  
Daiwa 目黒スクエア 1F  
☎03-6431-8343

- ワールドミリングセンター大阪**  
〒564-0051 吹田市豊津町11-37 2F  
☎06-6337-4618

- Global Management**  
〒153-0063 目黒区目黒1-6-17  
Daiwa 目黒スクエア 1F  
☎03-6431-8862

- WORLD LAB U.S.A. Inc.**

- WORLD LAB U.S.A. Inc.**  
12Mauchly Ave. Unit M Irvine CA 92618, USA  
☎1-949-727-0121

- Ultimate Styles Dental Laboratory**  
23 Mauchly Suite 111, Irvine CA 92618, USA  
☎1-949-727-0822

- Essential Smiles Dental Laboratories**  
5151 Headquarters Drive, Suite 180, Plano, TX 75024, USA  
☎1-972-943-5858

- New York Branch**  
80 Orville Dr. Suite 100 Bohemia, NY 11716, USA  
☎1-844-943-5858

- WORLD LAB Myanmar Co.,Ltd.**

- 130/A Pyay Road, 10 Miles, Insein, Yangon, Myanmar  
☎95-9-444-457015

- 保育施設**

- 新津** みゆき保育所  
〒956-0024 新潟市秋葉区山谷町 3-35-25  
☎0250-47-7220

- あすと長町** あすと長町保育所  
〒982-0007 仙台市太白区あすと長町1-6-37  
☎022-399-6633

- 青葉** 青葉西保育所  
〒989-3123 仙台市青葉区錦ヶ丘1-1-2  
☎022-302-7087

- 稲城** わかば台保育所  
〒206-0824 稲城市若葉台3-12-3  
☎042-350-7282

- 春日** 春日保育所  
〒816-0849 春日市星見ヶ丘 2-55-19-2  
☎092-595-6689

- Tケア (清掃部門)**

- 本店** 〒956-0023  
新潟市秋葉区美幸町3-2-25

- 支店** 〒982-0007  
仙台市太白区あすと長町1-6

- 提携クリニック**

- 東京** 眞坂歯科医院

- シンガポール** TP Dental Surgeons Pte Ltd

- スコットランド** Oak Tree Dental Centre

- ハワイ** Jon Y. Yoshimura, DDS

- 提携技工所**

- 珠海** Shimmer Dental Laboratory

患者さまと徳真会グループスタッフのコミュニケーションジャーナル

# おひさまだより

OHISAMADAYORI

2018 WINTER  
Vol.87



心がふれ合う、笑顔がこぼれる。

おひさまだより Vol.87 2018年(平成30年)12月1日発行/発行元 〒956-0023 新潟市秋葉区美幸町3-2-25 TEL 0250-25-2016 医療法人徳真会グループ株式会社ゼネラル制作室 http://www.tokushinkai.or.jp/ (パソコン・携帯共通)



Facebook

<http://www.tokushinkai.or.jp/>

徳真会

検索

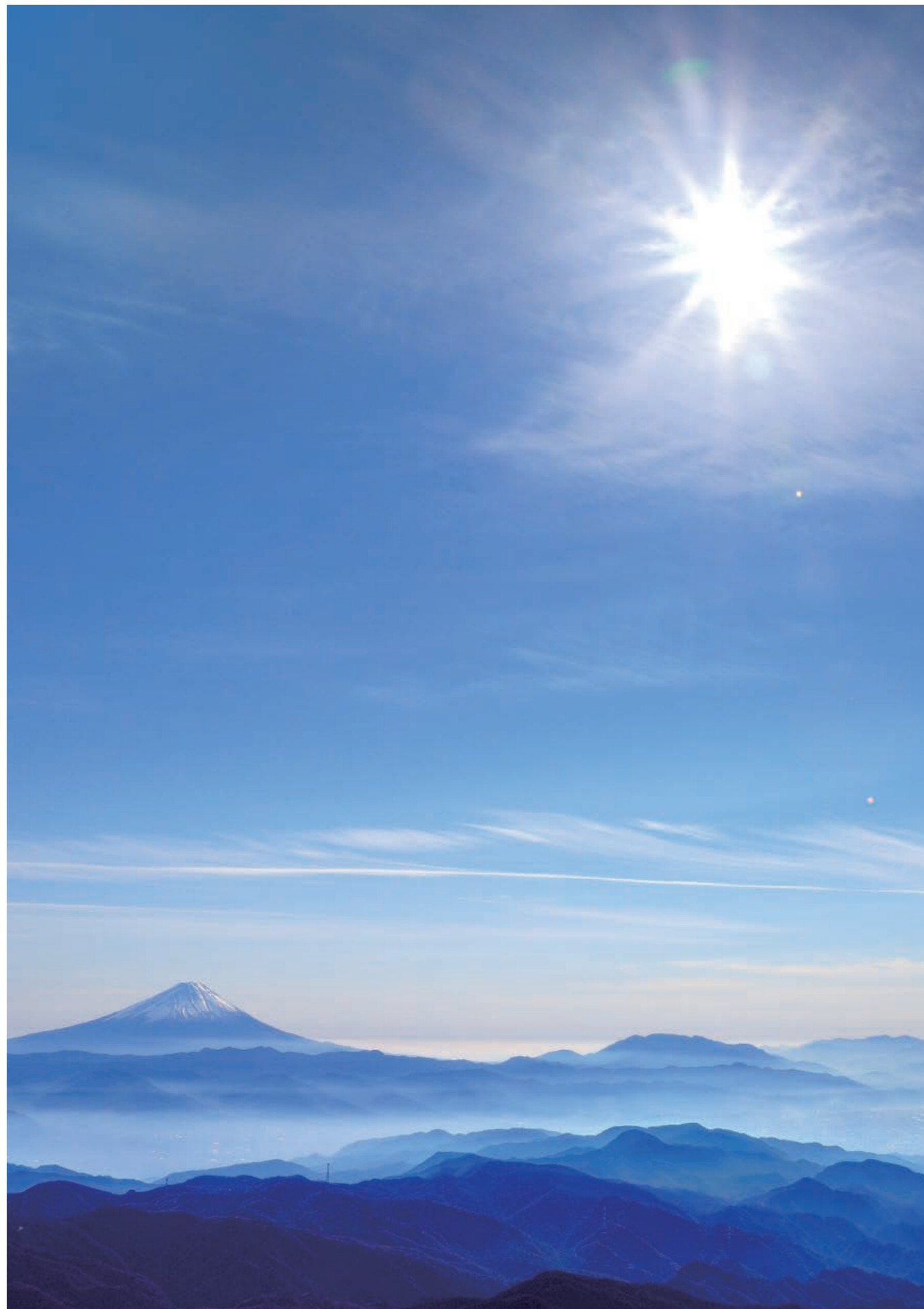


医療法人

徳真会グループ

ご自由に  
お持ちください





## 生きよう今日も喜んで

— 平澤 興先生に学ぶ —

徳真会創業の地新潟では、シベリアから白鳥が飛来する季節となりました。

人間の人生が長い人でせいぜい百年程だとしたとして、人の生年をはるかに超えて、鳥たちの毎年の営みは永々と続いているのを考えると、有限の人生をどう生ききるかを真剣に考えなければと思ったりします。

徳真会の創業の地は新潟県旧新津市ですが、その近隣の村である味方村(現新潟市)出身で、京大の総長をされた平澤 興先生がおられます。(平成元年 88歳で逝去)今は地元の人でも平澤先生の事を知らない人も多くなってきている様ですが、平澤先生は、専門の脳神経解剖学の分野で世界的な実績を残された方でもあります。

京大総長を退任の後も、専門分野を越えてあらゆる分野に多大な影響を与えた方でもありました。

その先生の代表的著書に「山はむらさき」そして語録集に「生きよう今日も喜んで」があります。

「山はむらさき」は初版が1976年(昭和51年)に発行されたもので、平澤先生の少年時代から晩年までの自伝的回顧録を簡易に書かれたものです。

先生が生まれられたのは、1900年(明治33年)で17歳で京都の中学校へ行かれるまでの内容を読んでいると、当時の越後の農村の風景と生活が描かれていて日本人の原風景を思い出し、当時へタイムスリップする気がします。

いずれにしても、平澤先生が生きてこられた明治、大正、昭和の時代は時代の変化が今よりは緩やかであったとはいえ激動の時代であった事は確かです。そうした時代の中で「人生の覚者」として人生を全うされた平澤先生のような人物は稀有のものになりつつある現在、我々はこうした偉大な先人に学ぶ機会をもっと持たなければと強く思います。

平澤先生の語録集「生きよう今日も喜んで」の中から私が好きな言葉をいくつか紹介しておきます。

- ・情熱は年齢ではなく、燃ゆる心の力である  
情熱は喜びであり、希望があれば人は疲れない
- ・かしこい人は燃えることができない  
燃えるためには愚かさがいる  
愚かさには力がある
- ・自ら燃える人は人を燃やす力がある  
思い切って遠慮せずに人々に情熱を与えなさい
- ・情熱と独創と実行がなければ、仕事をしているとは言えない  
情熱とは、仕事に対する興味と希望と喜びをもって全力的にぶつかるものである
- ・人生に望ましいのは失敗や困難がないということではなく、決してそれに負けないということである
- ・ほんとうの大物は、よい意味でどこか足らぬところがある  
それがまた魅力であり風格である
- ・年をとってあまりかしこそうでは一人前ではない  
相手にも自分にも緊張を与えるようではまだまだで窮屈である
- ・有名になることはそれ程むづかしいことではない  
しかし、本物になることはむづかしい
- ・七十五、六歳から八十五、六歳までが一番伸びる時だ
- ・九十歳まで生きないと本当の人生は分らない

こうした短い言葉の中に、人生の深い蘊を感じとれる至言の数々だと思います。

今年も越後の冬を迎える頃、今は亡き平澤先生の遺訓を読み直してみたいと思います。

徳真会グループ  
代表 松村 博史



2018年9月11日  
「歯科と栄養の関係」について、株式会社クリニコさまをお招きして講習会を開催しました。

9月11日、わかば台デンタルクリニックにて、株式会社クリニコ管理栄養士 澤田弘子さまによる「歯科と栄養の関係」の講習会を実施しました。

講習は、「歯科と栄養」「オーラルフレイルとは」「口腔機能低下症」「摂食嚥下と嚥下調整食」の4つのプログラムで行われました。

高齢者の介護予防には栄養管理を行い虚弱化(フレイル)を防ぐことが重要です。口腔機能の低下は、歯科医院で診断のうえリハビリテーションを行い改善を行うことが適切です。これによって、食形態の改善につながり、食べる力を改善させていくことができます。

また、歯科診療時における、介護食や機能性食品の利用方法についてご案内いただきました。

今後も様々な企業と連携をして、患者さまの生活の改善のためにより良い方法をご案内出来るように、取り組んで参ります。

(文章作成者：ゼネラル東京 三輪 逸平)



2018年9月12日  
NTTユーザー協会電話応対コンクール新潟下越ブロック大会で徳真会グループの診療スタッフが入賞しました。

9月12日、新潟県民会館で行われた、NTTユーザー協会の「電話応対コンクール 新潟下越ブロック大会」に当グループの診療スタッフが出場しました。

佐川急便(株)・ヤマト運輸(株)・富士通コミュニケーション(株)・タカヨシ(株)・頸城建工・中越クリーン(株)・燕市役所など、新潟県内の様々な企業から44名の参加者が出場しており、その中から、徳真会グループのスタッフが3名入賞しました。(4位 小林広実、7位 高橋茜、奨励賞 浅見佳子)

大会では基本対応のスキル・コミュニケーションスキル・情報とサービスの提供などを審査し、お客さまの立場にたった、自然な話し方であるかなどを競いました。

今回の経験や反省を診療現場にも反映し、患者さまへの接遇をより良いものにしていけるよう、引き続き努力して参ります。また、次回の大会では更に上位入賞を目指して、挑戦を続けて行きたいと思っております。

(文章作成者：ゼネラル新潟 小林 広実)



2018年9月15日  
徳真会グループ 歯科訪問チームの歯科医師 今中直子による講演会を開催しました。

9月15日、東京都目黒区の老人ホーム「グランフォレスト学芸大学」にて、歯科訪問チームの歯科医師 今中直子による講演会を開催しました。

入居者や施設スタッフ、介護業界の方など多くの方々にお集まりいただき、「誤嚥性肺炎にならないために」というテーマで、正しい口腔ケアの知識を持つことの大切さについてお話させていただきました。

「誤嚥」を起こしても「肺炎」にならないようにするためには、正しい口腔ケアによる「食べられるお口づくり」が大切です。一般的に口腔ケアというと「歯磨き」しか思い浮かぶことが多いですが、本当の意味での口腔ケアは、「話せる」や「笑える」を含めた口腔機能の向上や、義歯などのメンテナンスも含めた口腔環境の整備などをトータルで考えるべきもの、といった話をお伝えしました。

受講者の方も気軽に発言ができるように、終始質問を投げかけながら、今中らしい元気で明るい講演となりました。今後もこのような活動を通じ、口腔ケアの大切さをお伝えしていきたいと思っております。

(文章作成者：ゼネラル東京 高橋 辰郎)



2018年10月9日  
小田全宏先生による「第110回一燈塾」を開催しました。

10月9日、株式会社ルネッサンス・ユニバーシティ代表取締役 小田全宏先生を講師にお招きし、第110回一燈塾を開催いたしました。

「ジャパン・スピリット」というテーマのもと、日本の神話や歴史にみる「日本の素晴らしさ」についてご講義いただきました。

神話からは「みそぎ」や鏡を祀ることの意味などを教えていただき、歴史からは沖縄の「島唄」が「ひめゆりの塔」の出来事を思いつくられた歌であることや、昭和天皇が戦争の全責任を負い、死ぬ覚悟で日本を守ってくださったことなどをお話いただきました。

この塾の名前である「一燈塾」は、哲学者の安岡正篤さんの「一燈照隅 万燈照国」という言葉から引用させていただいております。「一人の力では隅しか照らせないが、それがたくさん集まれば国を照らすことができる」ということを表しているそうです。小田先生は講師として、教育を通して、一隅を照らすとおっしゃっています。私たちも医療人の立場として、一隅を照らす存在となれるよう、精進して参ります。

(文章作成者：ゼネラル東京 清須 史門)



2018年10月15日  
深谷隆司先生による「第10回温故知新塾」を開催しました。

10月15日、元通産大臣で自民党東京都連最高顧問の深谷隆司先生による温故知新塾が開催されました。

第10回となる今回は、「めぐりあいの大切さ」というテーマのもと、深谷先生がこれまでに出会われてきた思い出に残る人々についてお話いただきました。

最初に語られたのは、ご自身のお父様のお話でした。先生の政治家としての資質を見出し、誰よりも応援してくれたというエピソードが印象的でした。サントリーの2代目 佐治敬三氏のお話では、利益を社会に対して「文化」というかたちで還元しようと、「サントリー美術館」などを作られた逸話をご紹介いただきました。芸能界では、深谷先生にタップダンスの先生をご紹介された作曲家の都倉俊一氏、かつて深谷先生が参謀を務められた石原慎太郎氏、アウトローで破天荒な生き様をされた勝新太郎氏、先生の議員就任25周年の節目に肖像画をお送りになった八代亜紀氏のエピソードをご紹介いただきました。

出会いの喜びも別れの辛さも一つ一つ噛みしめながら生きていこうという、先生の励ましも込められた温故知新塾となりました。

(文章作成者：ゼネラル東京 高橋 辰郎)



2018年10月18日  
徳真会グループ 歯科技工士の船木龍が国際歯科色彩学会主催のコンテストで最優秀賞を受賞しました。

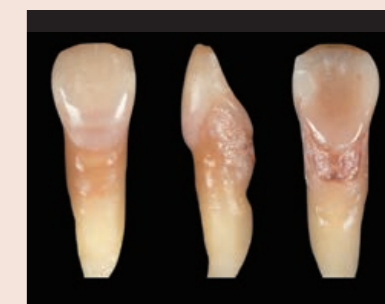
ワールドラボ U.S.A. のハイクオリティ部門である、Ultimate Styles Dental Laboratoryの歯科技工士・船木龍の作品が、国際歯科色彩学会(SCAD:Society for Color and Appearance in Dentistry)主催の「2018 CDT competition Larsen-Chu Award」にて最優秀賞を受賞しました。

このコンテストの参加者は、与えられた歯の見本の画像を見ながら、どれだけ色形を近づけられるかを競います。一次審査で行われる写真選考ではわずか7名しか通過することができず、その後の本戦で最も優れた作品を手がけた技工士だけが最優秀賞に手が届くことができます。この狭き門を船木が見事にぐり抜け、コンテストの頂点に立つことができました。

今回の船木の受賞により、夢田博知の最優秀賞(一昨年)、駒木悠一の優秀賞(昨年)と、3年連続でUltimate Styles Dental Laboratoryの歯科技工士から受賞者が選出された結果となり、我々にとって非常に喜ばしいニュースとなりました。

徳真会グループはこれからも船木の活躍を応援します。

(文章作成者：ワールドラボ東京 竹内 淳哉)





# Human Development Academy

## HDA 概要

Human Development Academy(HDA)は、「医療は人なり」という診療理念を実践出来る医療人育成のために、医療における知識・技術はもちろん、「人間力」をつけるために開催される、徳真会独自の研修制度です。

※上段から、開催日時、研修名、講師名・肩書きの順番になっております。

2018.8.30

テクニカルスキル

## 標準予防策について

高木 律男先生：新潟大学 歯学部 歯学科 教授

### ■研修内容■

全職種を対象とした、院内感染予防についての講義。

### ■受講したスタッフの感想■

標準予防対策とは全ての患者さまの血液、汗を除く体液、健常ではない皮膚粘膜には感染性があるものとして対応することであり、院内感染予防の基本となります。今回の研修では、歯科の観点から口腔内での感染に重点を置き、患者さま・自分・診療所のスタッフを守るために行うべき事柄を再確認させていただきました。

(上越診療所 歯科医師 佐藤 恵理)



2018.9.28

テクニカルスキル

## フォト研修

小嶋 三樹先生：プロカメラマン

### ■研修内容■

一眼レフカメラの基本操作から応用についての研修。

### ■受講したスタッフの感想■

一眼レフカメラの操作や撮影について、基礎から教えていただきました。特に照明や太陽光など光に応じたホワイトバランスの設定など、口腔内撮影にも使える操作方法は、あまり一眼レフカメラに接したことがない私にはとても役立つ経験をさせていただきました。撮影する際、基本となるグレーカードを入れる理由が、実際に写真撮影を行うことで納得できました。

(しらとり歯科 受付 岩野 紗苗)



2018.10.12

テクニカルスキル

## 歯科医師 歯周治療セミナー

吉江 弘正先生：新潟大学名誉教授

### ■研修内容■

歯科医師向けの歯周治療についてのセミナー。

### ■受講したスタッフの感想■

今回の研修では、24時間以内に全顎SRP（プラークや歯石の除去）のあと、クローレキシジンを使用し細菌数のコントロールを行うことで、再感染リスクを抑えた歯周治療を行うことが可能、ということを教えていただきました。全顎SRPは患者さまへの負担が大きいため、2回に分け、予約日を近くすることが現実的とのこと。今回の研修を踏まえ、より効果的な治療を実践していきたいと思っております。

(おきかわ歯科 歯科医師 中川 絹子)



2018.9.12

テクニカルスキル

## 口腔外科実習

小林 正治先生：新潟大学 歯学部 歯学科 教授

### ■研修内容■

口腔外科の中でも、今回は抜歯についての実習と講義。

### ■受講したスタッフの感想■

安全・確実に抜歯を行うためのポイントを勉強させていただきました。患者さまの歯や、歯の周囲組織の状態、開口障害などの局所的な評価だけでなく、病歴や全身の状態なども的確に評価することにより、抜歯時のトラブルを未然に防ぐことができ、さらに患者さまへの事前の説明も適切に行えます。また、実際にトラブルが生じた場合も、素早い対処が可能になりますので、本日の研修を活かし、適切な評価を行っていきます。

(新津診療所 歯科医師 太田 祐介)



2018.9.13

テクニカルスキル

## コミュニケーション研修

松尾 友子先生、川本 真弓先生：  
コミュニケーション・マナー インストラクター

### ■研修内容■

患者さまの理解を深めるためのコミュニケーション研修。

### ■受講したスタッフの感想■

今回の研修では、様々な年代の患者さまを想定したロールプレイングを行い、通常の会話からプラスαの言葉がけを学ぶ事により、初診・再診の距離感の違いを実際に感じる事が出来ました。また、「患者さまからの不満の声」は、実際に言葉にしてくださる人はとても少なく、それ故とてもありがたいものだという事にとっても納得しました。患者さまからご意見をいただく際は、その声に共感し改善していきたいと思っております。

(名取デンタルクリニック 歯科助手 日下 侑香)



2018.10.16

テクニカルスキル

## 歯科衛生士 歯周治療研修会

伊藤 公一先生：日本大学特任教授

### ■研修内容■

歯科衛生士向けの歯周治療に関するX線写真の読影。

### ■受講したスタッフの感想■

オルソパントモ写真（口の中全体を見るためのX線写真）では発見できなかった骨吸収や歯石の沈着などの異常が、デンタル写真（歯を数本ずつ見るためのX線写真）では発見できることがわかりました。ただし、X線写真の読影だけでは、微妙な影など判断しづらかったり見逃しやすい異常も多くあるため、今まで以上にしっかりと読影する技術を磨いていきたいと思っております。

また、X線写真だけで全ての異常を発見することは難しいため、X線写真に頼りすぎず、併せて実際に歯周ポケットの診査・診断をすることが大切だと感じました。

(まつむら第二歯科 歯科衛生士 高井 真理子)





# 新進

期待のドクター

# 気鋭

vol.1

医科と歯科は  
一元論で考えるべき時代  
だと思えます



わかば台デンタルクリニック

本多 聡志 先生

2017年4月入社  
日本歯科大学 卒業

vol.2

患者さまの痛みや不安に共感し、  
患者さまと同じ目線で  
診療を行うことを心がけています



おぎかわ歯科 院長

中川 絹子 先生

2017年4月入社  
東北大学歯学部 卒業

## Q. 日々の診療の中で大切にしていること

A. 声掛けと説明です。治療中は、患者さまの状況に常に気を配り、「大丈夫ですか?」「痛むかもしれません」などこまめにお声掛けをします。また、治療を行った場合のメリット・デメリットや今後の治療回数などを細かく説明し、納得いただいた上で治療に入る、ということを実践しています。患者さまからのご相談にも積極的に応じるようにしています。例えば、「他院で歯を抜くと言われたけど、どうなのか」「歯を白くするにはどうしたらいいか」などの治療内容に関する相談であったり、「引っ越しの予定があるのでそれまでにできる治療方法がないか」などの治療の進め方に関する相談を受けます。納得いただける治療方針を時間をかけてじっくりと決めていくことは、歯科医師の仕事としてとても大事なことだと考えています。

ですか?」などと確認をとります。互いの職域を理解し、任せる部分は任せるという考え方は大切かもしれませんが、聞いたことをその通りにやっていけばいいという考えは、医療人の立場として少し違うと思います。医科は医科、歯科は歯科、という二元論の時代は終わっていて、医科と歯科は一元論で考えなくてはならないと思います。

## Q. 医療人としてのポリシー

A. 一つは、時代や患者さまのニーズに柔軟に対応することです。そして、歯科医師としてではなく“医療人”としてのプライドを持ち、歯だけではなく全身の健康に意識を向けることが大切と考えます。



## Q. 理想の歯科医師像

A. 医学的な知識を豊富に持つ歯科医師です。これから超高齢化社会を迎え、何らかの病気を患い薬を常用している患者さまが増えてきます。そのような時代には、歯科医師も病気や薬の知識を豊富に持っていないと良い治療ができないと思います。患者さまがいかなる状況であろうとベストな治療を行えるよう、内科医と対等にコミュニケーションを取れる知識を持ちたいです。多くの歯科医師は、内科医に対して「この患者さまは、こういう薬を飲んでいますが、抜歯をしても大丈夫

患者さまへ

治療の相談には特に力を入れて取り組んでいます。歯やお口に関するお悩みや、治療の進め方に関するご要望をお持ちの患者さまがいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。

## Q. 患者さまに安心して治療を受けていただくための工夫

A. カウンセリングをしっかり行うように心がけております。当グループに限らず歯科医院へいらっしゃる患者さまは、必ず痛みや不快感、不安を抱えてご来院されます。だからこそ患者さまがどんな治療を望んでいるのかをしっかりと伺ってから治療に進みます。例えば「少ない回数で早めに終わるようにしてほしい」「時間がかかっても痛くならないように治療してほしい」「銀歯などは避けて白いかぶせものを作ってほしい」など、患者さまによって痛みや不安は本当に様々です。だからこそしっかりとしたカウンセリングを行い、最適な治療方法を一緒に考えながら、安心して治療を受けられるような環境を作ることが何より大切だと考えております。



## Q. 歯科医師としてのやりがい

A. 患者さまが治療後の見た目やかみ合わせを想像するのは中々難しいことです。だからこそ私たち歯科医師が患者さまが何を望んでいるのかしっかり把握し、わかりやすい説明と最適な治療を行うことが重要となってきます。気にしていた部分にキレイなかぶせ物を入れた後や、痛みや違和感が消えた時の患者さまの笑顔を見ると、私自身もすごくうれしくなりますし、医療人としての誇りや、やりがいを感じています。

## Q. 理想の歯科医師像

A. 強く優しい先生でありたいと考えております。より良い歯科医療を提供するために、歯科医療に没頭する「強さ」と、患者さまの気持ちに寄り添った治療や立ち振る舞いが出来る「優しさ」のあふれる先生が私の理想です。

## Q. 次の時代の歯科医師に必要なと思うこと

A. 基礎を反復して学ぶ姿勢と、新しい技術を取り入れる柔軟性だと思います。歯科の治療方法も日々進化していますが、その中でも基礎が最も大切だと思っております。基礎と進化する治療方法をどれだけうまく組み合わせ、患者さまの負担を少なくすることができるかを考えることが必要だと考えております。

患者さまへ

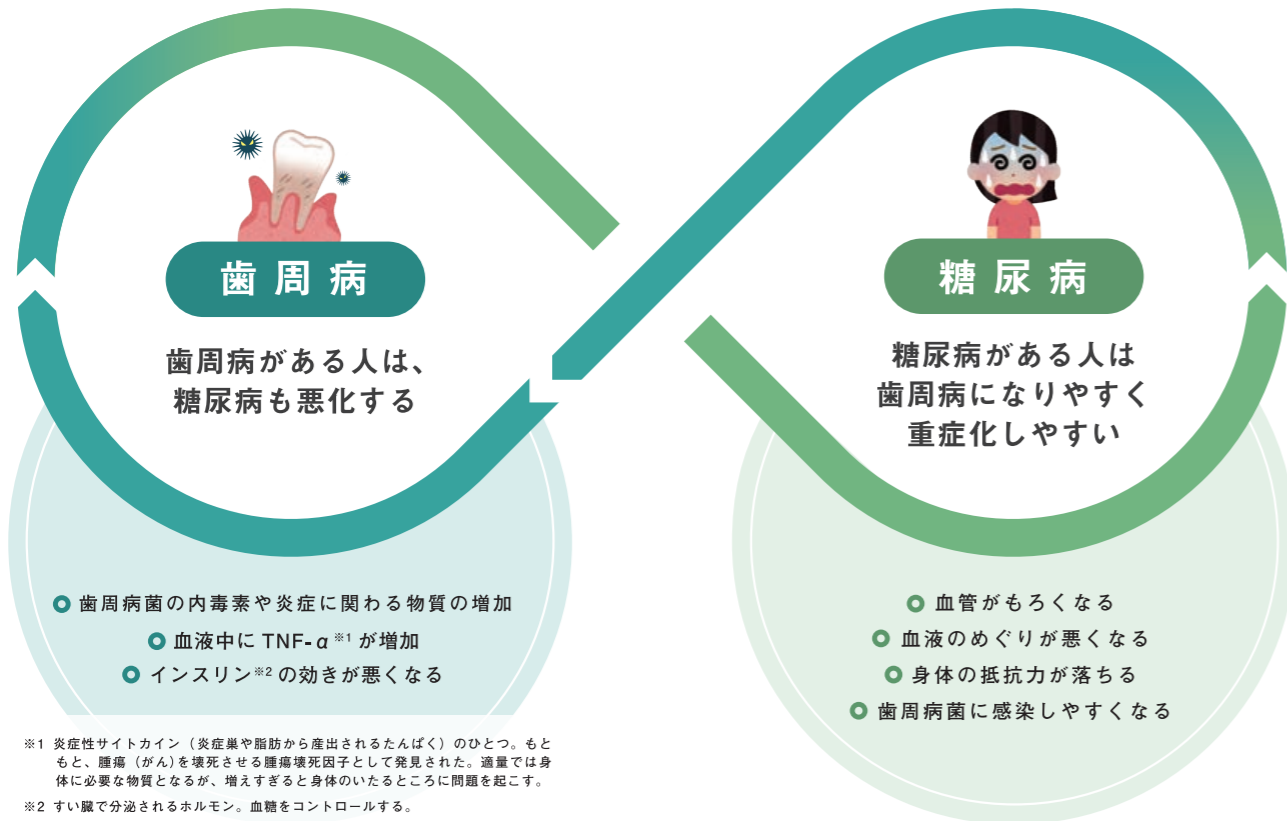
患者さまの悩みに共感し、納得できる治療を心がけております。お痛みや不安などはカウンセリングにて、しっかりと説明し治療を進めますので、どんな悩みや希望でもお気軽にご相談ください。







# 歯周病と糖尿病の関係

糖尿病の患者は近年増え続けており、日本で約320万人、世界で4億人以上もいます。糖尿病の怖さは、その合併症にあり、網膜症、腎症、神経障害、大血管障害、足病変などを引き起こします。実は、**歯周病も6番目の合併症といわれるほど密接な関係があります。**

## 歯周病と糖尿病の負のスパイラル



## 糖尿病予防に効果的な食材

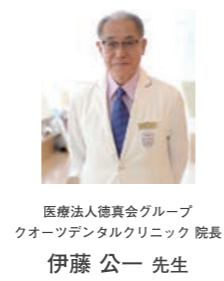
 <p><b>きのこ類</b></p> <p>きのこ類に多く含まれる食物繊維は、食後の血糖値の上昇を緩やかにするだけでなく、便と一緒にコレステロールを体外へ排出してくれます。</p>	 <p><b>豆腐</b></p> <p>大豆に含まれるレシチンやサポニンが、血液中の脂肪分を減少させます。また、血管を強く、しなやかにしてくれます。</p>	 <p><b>玄米・胚芽米</b></p> <p>ビタミンEなどの抗酸化作用が期待でき、糖代謝の手助けをしてくれます。また、食物繊維も含まれています。</p>	 <p><b>野菜類</b></p> <p>ビタミン、ミネラルが豊富です。低エネルギーで満腹感も得ることができます。</p>
--	--	---	---

### Doctor's Column

### 日本歯周病学会 専門医からワンポイントアドバイス 自己管理が一番大切！

歯周病と糖尿病とは、お互いに関係することが、昔からわかっていました。歯周病の人は糖尿病になりやすい、また、糖尿病の人は歯周病になりやすいのです。歯周病も糖尿病も生活習慣病です。歯周病では細菌の塊を除去するブラークコン

トロールが、糖尿病では血糖値を改善するために食事のコントロールや運動の励行が不可欠です。歯周病や糖尿病を治すには、歯科と医科の適切な連携治療に加えて、患者さんの自助努力、自己管理で生活習慣を改善することが大切になります。



# 交流ひろば

患者さまからの声をお伝えします

## ありがたいご指摘

OPINIONS

初めて通院したとき、応急処置として仮歯をつけてもらったのだが、適当で仮歯の詰め物がガタガタする。もっと丁寧にしてほしい。歯も痛く、痛み止めもなかなか効かなかったのが不安になった。

この度は初めてご来院していただきながら、不安な思いをさせてしまい申し訳ございませんでした。また歯の痛みが続き、つらい思いをさせたこととお詫び申し上げます。急患の患者さまでしたので、応急的に前歯に仮歯をつけた処置となりましたが、その際に仮歯で注意をすることなど説明が不足し不安感を抱かせてしまいました。次回二度目の来院の際に、前回は行った処置の説明と今後の治療方針を説明し、ご納得いただきました。これからはより一層患者さまのご要望をお聞きし、信頼を得られるような治療を行ってゆきます。この度はご連絡をありがとうございました。今まで以上に患者さまのお気持ちに寄り添い、ご納得いただける診療と説明ができるよう、再教育を行ってまいります。(まつむら第二歯科 院長 金山 元信)

わかば台デンタルクリニックで根の治療をして今回で2回目の通院だが、治療中に治療器具が足りなかったようで、「〇〇ある?」「△△で代用する?」など衛生士が走り回っていて、とても不安な気持ちになった。準備不足ではないのか? そういったことをしているから一人当たりの時間が延びるんじゃないかと思う。

この度は治療中に大変不安な思いをさせてしまい、申し訳ございませんでした。私共の事前の準備不足とスタッフ間での連携が取れていなかった結果であると認識しております。治療に入る前に患者さまのカルテを見て、患者さまの情報や治療内容・事前準備の器具の確認を行い、ドクター・衛生士・歯科助手全員で共有しておりますが、その際の事前準備に漏れがないよう、今一度指導を徹底させていきます。また、治療時間に関しても無駄がないよう取り組んでおりますが、処置内容によってはどうしても時間がかかる場合もございます。その際はしっかりとご説明し、ご納得いただいた上で診療を進めてまいります。この度はご指摘をいただきましてありがとうございました。(わかば台デンタルクリニック 院長 小川 真)

## うれしいお言葉

COMMENTS

10年ぐらい通ってきている。担当医とゆっくり話することができるのでとてもよかった。(新潟県長岡市 60代女性)

設備、施設等とても綺麗で待ち時間も短く、良かったです。最も良い所は、スタッフの方々の対応だと思います。おかげで嫌な歯医者通いも前向きになりました。(東京都立川市 40代男性)

初めて歯医者でホワイトニングしたけど、すごく綺麗になってうれしいです!歯磨きの仕方も教えてもらったので、がんばって続けようと思います。(大阪府吹田市 20代女性)

今日行った治療の説明や虫歯になる過程、歯を残すために今なくてはいけないことなど、こんなに丁寧に説明してもらったのは初めて。(福岡県筑紫郡 60代男性)

好きな先生や衛生士の希望ができて、ずっと診ていただけるのでとても安心です。(宮城県仙台市 女性)

小さい子供がいて歯医者へ通うのをあきらめかけていました。こちらは綺麗なプレイルームと保育士さんがいて、とても安心して通うことができました。スタッフの方も笑顔で好感を持ちました。(東京都立川市 30代女性)

夫婦でお世話になってます。いつも足腰の悪い妻の手を引いて案内してくれたり、私にも優しく説明してくれてありがとう。これからも2人で来させていただきます。(大阪府吹田市 70代男性)

義歯が痛いし何を食べても一緒でしたが、今はご飯が美味しく食べられるようになりました。ありがとうございます。(福岡県春日市 70代女性)

ご意見・ご要望はこちらへ/徳真会グループ本部直通フリーダイヤル ☎0120-24-7072